



Octobre

La lettre des Professionnels de l'AHB - 2026

La Santé au travail, un rôle essentiel pour les salariés

La Santé au travail joue un rôle essentiel dans la prévention des risques professionnels et la protection de la santé des salariés.

Tout au long de son parcours professionnel, le salarié peut bénéficier de cet accompagnement.

Tous les salariés nouvellement recrutés sont concernés par la visite médicale d'embauche.



Pourquoi :

- Pour s'assurer que le poste n'est pas de nature à porter atteinte à sa santé ;
- Pour informer le salarié sur les risques éventuels auxquels l'expose son poste de travail ;
- Pour sensibiliser le salarié sur les moyens de prévention à mettre en œuvre.

Les visites ne se limitent pas à l'examen médical d'aptitude à la visite d'information et de prévention (réalisé à l'embauche) et aux visites périodiques.

Il existe plusieurs types de visites répondant chacune à une situation particulière :

Visite de pré-reprise destinée à tout salarié en arrêt depuis plus de 30 jours. Cette visite permet d'anticiper et de préparer le retour à l'emploi si le salarié pense avoir des difficultés à reprendre son poste.

Elle peut être réalisée à l'initiative du salarié, du médecin traitant, du médecin conseil ou du médecin du travail.

La visite de reprise faisant suite à :

- un **accident de travail** ayant entraîné un arrêt d'au moins 30 jours

- un **arrêt maladie** ayant entraîné un arrêt d'au moins 60 jours
- un **congé maternité**
- une **maladie professionnelle** quelle que soit la durée

La visite à la demande : quelque soit la fréquence du suivi de santé.

Elle peut être à l'initiative du salarié (confidentielle), du médecin du travail ou de l'employeur.

Ex : douleurs liées au poste de travail, demande d'aménagement de poste, évolution des conditions de travail...

Service de la santé au travail...

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute : médecin du travail, infirmière en santé au travail, préventionniste TMS, psychologues du travail et assistantes.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le service Santé au travail au **02 96 57 12 22** ou par mail : **secretariat.medecinedutravail@ahbretagne.com**

Certification 2027: Objectif zéro violence sexiste et sexuelle

En **février 2027**, notre association passera sa visite de certification par la Haute Autorité de Santé (HAS). Parmi les exigences majeures, la lutte contre les violences sexistes et sexuelles (VSS) entre professionnels est désormais un **critère impératif**. La HAS évaluera strictement nos actions de prévention et notre réactivité face à ces agissements.

Un cadre protecteur et obligatoire

La qualité de l'accompagnement dans nos établissements médico-sociaux et de santé dépend directement de la sécurité et de nos conditions de travail. Le sexisme, le harcèlement et les agressions n'ont pas leur place chez nous.

Trois référents à votre écoute à l'AHB

Pour garantir un environnement sûr, libérer la parole et traiter chaque

situation avec neutralité, **trois référents VSS** sont à votre disposition :

- **1 référent dédié** au sein du service Ressources Humaines (RH) : Alexandra TILLY
- **2 référents élus** au Comité Social et Économique (CSE) : Yohan EVRARD, au CPEA de Pontivy et Émilie FRANÇOIS à la MAS du Petit Clos.

Leur mission : Vous accueillir, vous écouter en toute confidentialité, vous orienter et déclencher les procédures de protection et d'enquête nécessaires.

La sécurité au travail est l'affaire de tous. Ensemble, mobilisons-nous pour réussir notre certification et garantir le respect de chacun.

Tout signalement peut être fait par mail à referent.vss@ahbretagne.com

Mieux accompagner le polyhandicap en Bretagne

Voilà 2 ans, la MAS Le Village de Persvieu de Carhaix devenait acteur-collaborateur au sein du Pôle Ressources Polyhandicap de Bretagne.

Ce dispositif  innovant, créé en 2024, est piloté de manière collaborative à l'échelle régionale par un collectif d'acteurs composé de familles et de professionnels.

Il répond ainsi à 5 missions principales :

- Dynamiser les réseaux et partenariats, renforcer la coopération locale ;
- Conseiller et soutenir l'entourage et les proches aidants ;
- Développer les savoirs et

compétences des professionnels ;

- Soutenir et apporter une expertise aux organisations et réseaux ;
- Participer à des évaluations et des études visant à mieux connaître les personnes polyhandicapées sur le territoire.

Pour ce faire, l'équipe est composée de 4 relais départementaux, structurés autour d'un coordonnateur régional. Toute personne intéressée par le polyhandicap peut les solliciter.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Marie-Françoise ANDRÉ, Ergothérapeute à la MAS de Carhaix ou rendez-vous sur : <https://www.polyhandicap.bzh/>

Archipel(s), un outil culturel pour parler santé mentale

Le projet Archipel(s) mené par Loudéac Communauté Bretagne Centre (LCBC) en partenariat avec l'AHB, est une initiative culturelle et de santé publique, dans le cadre du pacte culturel de territoire 2024-2027 de la Communauté de Communes.

Il utilise l'art et la culture comme des leviers pour améliorer le bien-être, créer du lien social et lutter contre l'isolement notamment à travers des collectages de paroles, des spectacles vivants et des expositions consacrées à la santé mentale.

Pour cela, la Compagnie "De sa couleur préférée" a animé des ateliers de pratique artistique et un travail de collectage de témoignages d'avril à juin 2026 à l'HJA de Loudéac,

ainsi que dans de nombreuses structures sur le territoire (Collège, ESAT, IME, etc.).



À partir de cette matière et de la volonté des participants souhaitant être acteur, régisseur lumière ou son, etc., la Compagnie a travaillé sur l'écriture et la mise en scène d'une représentation finale et la réalisation d'un cabinet de curiosité.

Venez découvrir le résultat de ce beau projet lors de la représentation publique le vendredi 9 octobre à 20h30 au Centre Culturel Mosaïque de Collinée-Le Mené.

Agenda

- 05/10 Semaines d'Information sur la Santé Mentale
- 18/10 Santé Mentale
- 05/10 Commission Des Usagers
- 13/10 Cérémonie des nouveaux embauchés
- 15/10 Commission Médicale d'Établissement
- 26/10 Comité Social et Économique
- 30/10 Conseil d'Administration

Ailleurs



SISM : Ouvrons-nous aux arts

Chaque année en octobre, ont lieu les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

Ces 2 semaines ont pour objectif de promouvoir la santé mentale et de déstigmatiser les troubles psychiques auprès du grand public, en s'appuyant chaque année sur une thématique précise.

Pour cette 37^{ème} édition des SISM, qui se déroule du 5 au 18 octobre 2026, le thème est "Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts".

L'AHB se mobilise avec son réseau de partenaires sur les territoires de Ros-trenen, Loudéac et Pontivy.

Après-midi artistique, théâtre, musique, ciné-rencontre, ... Programme détaillé sur le site www.ahbretagne.com ou scannant le QR Code ci-dessous

