

Septembre

La lettre des Professionnels de l'AHB - 2026

Projet d'établissement CSMRA L'Avancée, feuille de route pour 5 ans

Dans la cadre de la réécriture de son projet d'établissement 2025 – 2030, le CSMRA L'Avancée a formalisé de nouvelles orientations médico-soignantes pour les 5 années à venir. Elles prennent en compte la situation dégradée de la Bretagne et notamment des Côtes d'Armor sur les pathologies des addictions.

L'addiction n'est plus traitée sous le prisme du produit. C'est une pathologie exigeant une restauration complète : physique, psychique, cognitive et sociale.

Le CSMRA L'Avancée : Une Expertise au Service de la Réinsertion

Offre graduée et diversifiée :

- **Hospitalisation complète** : 29 lits, durée moyenne de séjour de 12 semaines.
- **Hospitalisation de jour** : 10 places, accueil de 9h à 17h, 5 jours sur 7, maintien du lien social et professionnel.
- **Hospitalisation de nuit** : 1 place, de 16h à 9h, 7 jours sur 7, pour des personnes insérées mais fragiles.

Profil des patients accueillis : Moyenne d'âge de 46 ans, 75 % d'hommes, avec une précarité sociale marquée (95 % de divorcés, 92 % sans emploi), faisant de la réinsertion sociale un pilier du soin.

Modalités de soins spécifiques et innovations : Le CSMRA L'Avancée a défini 7 axes de travail :

- **Troubles cognitifs sévères liés à l'alcool (TCLA)** : 2 lits dédiés, accueil adapté, outils d'évaluation cognitive, implication de la famille.
- **Pathologies duelles (addiction + trouble psychiatrique)** : 4 lits dédiés, repérage systématique, coordination addictologie / psychiatrie, suivi renforcé.
- **Patients experts** : accompagnement, éducation thérapeutique, sensibilisation du personnel.
- **Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)** : évaluation des compétences des patients par un diagnostic éducatif et mise en place d'ateliers dédiés.
- **Consultation FibroScan** : dépistage non invasif des pathologies

hépatiques, partenariat avec le CSAPA de St-Brieuc.

- **Évaluation de la qualité du sommeil** : dépistage des troubles du sommeil avec polygraphie nocturne et interprétation par le médecin psychiatre. Le cas échéant, prescription d'appareillage nocturne.
- **Une gouvernance repensée** : revoir les missions du cadre de santé et du directeur afin d'améliorer le management du CSMRA et de répondre aux enjeux du projet d'établissement.

Le CSMRA L'Avancée propose ainsi une prise en charge complète, graduée et personnalisée, adaptée à chaque situation. L'objectif est d'assurer un accompagnement global, favorisant la réinsertion et l'autonomie des personnes souffrant d'addictions.

Une culture de consommation intense : La fréquence de consommation hebdomadaire d'alcool chez les 18-30 ans atteint **43 %** (contre 32 % au niveau national)

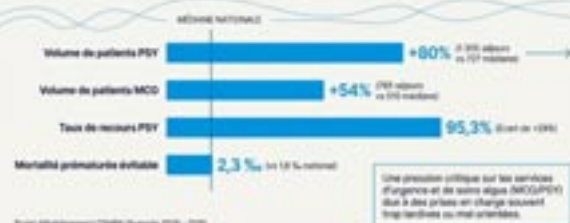
Une surmortalité tabagique : Le taux de mortalité liée au tabac est supérieur de **10 points** chez les hommes et de **18 points** chez les femmes par rapport à la moyenne nationale.

La "mortalité prématurée évitable" : Dans les Côtes d'Armor, ce taux s'élève à **2,3 %** contre 1,8 % au niveau national, principalement en raison de troubles mentaux et du comportement liés à l'alcool.

Une pression hospitalière critique : En 2023, +54 % de patients accueillis en MCO, +80 % en psychiatrie par rapport à la médiane nationale.

Un taux d'équipement faible avec un taux de recours très élevé.

Côtes d'Armor : le diagnostic chiffré d'une surchauffe hospitalière



Va y avoir du sport !

Pour la 3^{ème} année consécutive, l'AHB va participer aux jeux de la psychiatrie.

Initiés par le Centre Hospitalier du Rouvray en 2024, en écho aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, les UMD de France ont pu organiser une journée de découvertes sportives avec des clubs locaux, à laquelle notre UMD Christian Codorniou avait participé.

Comme en 2025, l'ensemble des établissements spécialisés en santé mentale de France ont été invités à organiser une journée commune dédiée au sport, le 17 septembre 2026.

C'est pourquoi, l'AHB réitère sa participation à cet événement

national, en proposant aux personnes accompagnées, la découverte de différentes activités sportives, encadrées par des professionnels, au Palais des Sports de Loudéac : lutte bretonne, escalade, laser run, kin ball, escrime et yoga détente.

Cette journée vise notamment à la découverte d'activités pour un maximum de patients des bienfaits apportés. Il s'agit de promouvoir l'activité physique tout en sensibilisant le public à la santé mentale, grande cause nationale depuis 2 ans.

Inscription auprès du gymnase à gymnase.chs.plouguernevel@ahbretagne.com



BREF, un programme pour les proches et familles

Voilà 2 ans que 22 professionnels formés de l'AHB déploient le programme de psychoéducation BREF. Une vingtaine de familles ont pu déjà en bénéficier.



Ce programme, court et individualisé, propose aux proches de patients souffrant de troubles psychiatriques une approche respectant l'esprit de la psychoéducation. Une famille est reçue, en l'absence du proche, par 2 professionnels de santé, non impliqués dans la prise en soins, pour 3 RDV d'une heure. Pour la 3^{ème} séance, un bénévole associatif rejoint le binôme soignant pour coanimer la séance et favoriser la prise de conscience par les familles du besoin d'être aidé pour devenir aidant.

Les objectifs visés sont de :

- Donner aux aidants une information personnalisée, précoce, actualisée et porteuse d'espoir,
- Rassurer les aidants, évoquer le sentiment de culpabilité,
- Parler de l'impact des troubles du proche sur leur vie quotidienne,
- Orienter les aidants si besoin vers un suivi somatique ou psychique,
- Décrire les ressources dont ils peuvent disposer localement,
- Mettre en lien les aidants avec des associations d'aidants.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter Martial TALMON par mail à m.talmon@ahbretagne.com.

N'hésitez pas à diffuser l'information auprès des familles et proches.

Cap à l'ouest



Le collectif ARAMIS, dont l'AHB est adhérente, organise depuis 2007 la croisière Grand Coeur Marin à en rade de Brest.

Cette croisière, à destination des enfants et adultes accompagnés par les associations membres du collectif, est l'occasion pour eux de s'évader de leur quotidien et de

découvrir la navigation. Ceci grâce à l'implication des organisateurs qui s'appliquent à fédérer les plaisanciers et leurs associations, les clubs de voile ou de vieux gréements pour permettre l'embarquement sur environ 75 bateaux, qu'ils soient à voile ou à moteur. S'y ajoutent des skippers bénévoles, la Marine Nationale ainsi que la SNSM qui assure la sécurité de la journée.

Un temps fort, auquel les personnes accompagnées par l'AHB pourront prendre part le 26 septembre prochain.

Alors hissons les voiles et prenons le large !!

Agenda

- 10/09 Commission Médicale d'Établissement
- 11/09 Espace Éthique et Bienveillance
- 17/09 Commission Santé, Sécurité et Conditions de Travail
- 17/09 Jeux de la Psychiatrie
- 24/09 Comité Social et Économique
- 29/09 Comité Social et Économique

Ailleurs

Soirée Santé Mentale : comprendre, prévenir, accompagner



Le Conseil Territorial de Santé Cœur de Breizh, en partenariat avec l'ARS Bretagne, organise une soirée d'information et d'échanges autour de la santé mentale, mercredi 23 septembre 2026 de 17h30 à 20h30.

Au programme : table ronde, échanges avec le public et forum des stands.

- Comprendre les enjeux de la santé mentale ;
- Découvrir les ressources et dispositifs du territoire ;
- Échanger avec des professionnels, associations et acteurs locaux

Gratuit et ouvert à tous.