

Comment participer à Pause ton sac ?

Contacteur Tiphaine Donias

au : 06 42 55 83 03

ou par mail : t.donias@ahbretagne.com



association
hospitalière
de Bretagne

Ces groupes existent grâce
à nos partenaires

Côtes d'Armor
le Département



La communauté
territoriale
CPTS
professionnelle
de santé
du Kreiz Breizh

OXYJEUNES



CHPM
Centre Hospitalier
des Pays de Morlaix



Equi-Libre® SAS

Tu as entre 10 et 18 ans

TON PARENT A UNE ADDICTION

PAUSE TON SAC



ET VIENS EN PARLER
AVEC D'AUTRES JEUNES

A Rostrenen

Le jeudi
de 18h à 19h30

L'autorisation d'au moins un des parents est obligatoire

Pourquoi avons nous besoin de l'accord de ton parent ?

- Parce que la loi nous y oblige :

C'est une manière de garantir que tout se déroule de
façon officielle et sécurisée

- Pour assurer ta sécurité et ta protection :

Ton parent doit savoir où tu te trouves, avec qui et dans
quel cadre.

- Pour garantir la continuité du soutien :

Ton parent peut avoir un rôle dans l'accès aux ressources
(logistique, transport, horaire...)

GRATUIT

CONFIDENTIEL

Pourquoi participer à Pause ton sac ?

- Parler librement dans un espace sécurisé
- Mieux comprendre l'addiction d'un parent
- Rencontrer d'autres jeunes qui vivent des situations similaires
- Trouver des moyens pour y faire face au quotidien
- Mieux se protéger et prendre soin de soi
- Se sentir soutenu.e et écouté.e
- Prendre confiance en toi

A Rostrenen

Le jeudi de 18h à 19h30

2026

17 SEPTEMBRE
1 OCTOBRE
15 OCTOBRE
5 NOVEMBRE
19 NOVEMBRE
3 DÉCEMBRE
17 DÉCEMBRE

2027

4 FÉVRIER
18 FÉVRIER
11 MARS
25 MARS
8 AVRIL
13 MAI
27 MAI
10 JUIN
24 JUIN

2027

7 JANVIER
21 JANVIER

L'autorisation d'au moins un des parents est obligatoire

Pourquoi avons nous besoin de l'accord de ton parent ?

- Parce que la loi nous y oblige :
C'est une manière de garantir que tout se déroule de façon officielle et sécurisée
- Pour assurer ta sécurité et ta protection :
Ton parent doit savoir où tu te trouves, avec qui et dans quel cadre.
- Pour garantir la continuité du soutien :
Ton parent peut avoir un rôle dans l'accès aux ressources (logistique, transport, horaire...)

GRATUIT
CONFIDENTIEL

Pourquoi participer à Pause ton sac ?

- Parler librement dans un espace sécurisé
- Mieux comprendre l'addiction d'un parent
- Rencontrer d'autres jeunes qui vivent des situations similaires
- Trouver des moyens pour y faire face au quotidien
- Mieux se protéger et prendre soin de soi
- Se sentir soutenu.e et écouté.e
- Prendre confiance en toi

A Rostrenen

Le jeudi de 18h à 19h30

2026	17 SEPTEMBRE	2027	4 FÉVRIER
	1 OCTOBRE		18 FÉVRIER
	15 OCTOBRE		11 MARS
	5 NOVEMBRE		25 MARS
	19 NOVEMBRE		8 AVRIL
	3 DÉCEMBRE		13 MAI
	17 DÉCEMBRE		27 MAI
2027	7 JANVIER		10 JUIN
	21 JANVIER		24 JUIN

Comment participer à Pause ton sac ?

Contactez Tiphaine Donias

au : 06 42 55 83 03

ou par mail : t.donias@ahbretagne.com



association
hospitalière
de Bretagne

Ces groupes existent grâce
à nos partenaires

Côtes d'Armor
le Département

La communauté
territoriale
professionnelle
CpTs
de santé
du Kreiz Breizh

OXYJEUNES

Un Pas
de
Côté
du service de l'Enfance

CHPM
Centre Hospitalier
des Pays de Morlaix

Établissement Public Mixte Social
Kerampuilh

Equi-Libre® SAS

Tu as entre 10 et 18 ans

TON PARENT A UNE ADDICTION

PAUSE TON SAC



**ET VIENS EN PARLER
AVEC D'AUTRES JEUNES**

A Rostrenen

**Le jeudi
de 18h à 19h30**