

Comment participer à Pause ton sac ?

Contactez Tiphaine Donias

au : 06 42 55 83 03

ou par mail : t.donias@ahbretagne.com



association
hospitalière
de Bretagne

Ces groupes existent grâce
à nos partenaires

SAUVEGARDE56
action sociale & solidaire

pontivy
poidi



**Douar
Nevez**
Centre de Soins,
d'Accompagnement
et de Prévention
en Addictologie

Tu as entre 10 et 18 ans

TON PARENT A UNE ADDICTION

PAUSE TON SAC



**ET VIENS EN PARLER
AVEC D'AUTRES JEUNES**

A Pontivy
Le mardi
de 18h à 19h30

L'autorisation d'au moins un des parents est obligatoire

Pourquoi avons nous besoin de l'accord de ton parent ?

- Parce que la loi nous y oblige :

C'est une manière de garantir que tout se déroule de façon officielle et sécurisée

- Pour assurer ta sécurité et ta protection :

Ton parent doit savoir où tu te trouves, avec qui et dans quel cadre.

- Pour garantir la continuité du soutien :

Ton parent peut avoir un rôle dans l'accès aux ressources (logistique, transport, horaire...)

GRATUIT

CONFIDENTIEL

Pourquoi participer à Pause ton sac ?

- Parler librement dans un espace sécurisé
- Mieux comprendre l'addiction d'un parent
- Rencontrer d'autres jeunes qui vivent des situations similaires
- Trouver des moyens pour y faire face au quotidien
- Mieux se protéger et prendre soin de soi
- Se sentir soutenu.e et écouté.e
- Prendre confiance en toi

A Pontivy

Le mardi de 18h à 19h30

2026

**29 SEPTEMBRE
13 OCTOBRE
10 NOVEMBRE
24 NOVEMBRE
8 DÉCEMBRE**

2027

**2 FÉVRIER
16 FÉVRIER
16 MARS
30 MARS
13 AVRIL
18 MAI
1 JUIN
15 JUIN
29 JUIN**

2027

**5 JANVIER
19 JANVIER**

L'autorisation d'au moins un des parents est obligatoire

Pourquoi avons nous besoin de l'accord de ton parent ?

- Parce que la loi nous y oblige :
C'est une manière de garantir que tout se déroule de façon officielle et sécurisée
- Pour assurer ta sécurité et ta protection :
Ton parent doit savoir où tu te trouves, avec qui et dans quel cadre.
- Pour garantir la continuité du soutien :
Ton parent peut avoir un rôle dans l'accès aux ressources (logistique, transport, horaire...)

GRATUIT
CONFIDENTIEL

Pourquoi participer à Pause ton sac ?

- Parler librement dans un espace sécurisé
- Mieux comprendre l'addiction d'un parent
- Rencontrer d'autres jeunes qui vivent des situations similaires
- Trouver des moyens pour y faire face au quotidien
- Mieux se protéger et prendre soin de soi
- Se sentir soutenu.e et écouté.e
- Prendre confiance en toi

A Pontivy

Le mardi de 18h à 19h30

2026

29 SEPTEMBRE
13 OCTOBRE
10 NOVEMBRE
24 NOVEMBRE
8 DÉCEMBRE

2027

2 FÉVRIER
16 FÉVRIER
16 MARS
30 MARS
13 AVRIL
18 MAI
1 JUIN
15 JUIN
29 JUIN

2027

5 JANVIER
19 JANVIER

Comment participer à Pause ton sac ?

Contactez Tiphaine Donias
au : 06 42 55 83 03
ou par mail : t.donias@ahbretagne.com



association
hospitalière
de Bretagne

Ces groupes existent grâce
à nos partenaires

SOUVEGARDE56
action sociale & solidaire

pontivy
poidi



**Douar
Nevez**
Centre de Soins,
d'Accompagnement
et de Prévention
en Addictologie

Tu as entre 10 et 18 ans

TON PARENT A UNE ADDICTION

PAUSE TON SAC



**ET VIENS EN PARLER
AVEC D'AUTRES JEUNES**

A Pontivy

Le mardi
de 18h à 19h30