

Comment participer à Pause ton sac ?

Contacteur Tiphaine Donias

au : 06 42 55 83 03

ou par mail : t.donias@ahbretagne.com



association
hospitalière
de Bretagne

Ces groupes existent grâce
à nos partenaires

Côtes d'Armor
le Département



CIAS
LOUDEAC
communauté

Tu as entre 10 et 18 ans

TON PARENT A UNE ADDICTION

PAUSE TON SAC



ET VIENS EN PARLER
AVEC D'AUTRES JEUNES

A Loudéac

Le mardi

de 18h à 19h30

L'autorisation d'au moins un des parents est obligatoire

Pourquoi avons nous besoin de l'accord de ton parent ?

- Parce que la loi nous y oblige :

C'est une manière de garantir que tout se déroule de
façon officielle et sécurisée

- Pour assurer ta sécurité et ta protection :

Ton parent doit savoir où tu te trouves, avec qui et dans
quel cadre.

- Pour garantir la continuité du soutien :

Ton parent peut avoir un rôle dans l'accès aux ressources
(logistique, transport, horaire...)

GRATUIT

CONFIDENTIEL

Pourquoi participer à Pause ton sac ?

- Parler librement dans un espace sécurisé
- Mieux comprendre l'addiction d'un parent
- Rencontrer d'autres jeunes qui vivent des situations similaires
- Trouver des moyens pour y faire face au quotidien
- Mieux se protéger et prendre soin de soi
- Se sentir soutenu.e et écouté.e
- Prendre confiance en toi

A Loudéac

Le mardi de 18h à 19h30

2026

22 SEPTEMBRE
6 OCTOBRE
3 NOVEMBRE
17 NOVEMBRE
1 DÉCEMBRE
15 DÉCEMBRE

2027

9 FÉVRIER
9 MARS
23 MARS
6 AVRIL
11 MAI
25 MAI
8 JUIN
22 JUIN

2027

12 JANVIER
26 JANVIER

L'autorisation d'au moins un des parents est obligatoire

Pourquoi avons nous besoin de l'accord de ton parent ?

- Parce que la loi nous y oblige :
C'est une manière de garantir que tout se déroule de façon officielle et sécurisée
- Pour assurer ta sécurité et ta protection :
Ton parent doit savoir où tu te trouves, avec qui et dans quel cadre.
- Pour garantir la continuité du soutien :
Ton parent peut avoir un rôle dans l'accès aux ressources (logistique, transport, horaire...)

GRATUIT
CONFIDENTIEL

Comment participer à Pause ton sac ?

Contacteur Tiphaine Donias

au : 06 42 55 83 03

ou par mail : t.donias@ahbretagne.com



association
hospitalière
de Bretagne

Ces groupes existent grâce
à nos partenaires

Côtes d'Armor
le Département



CIAS
LOUDEAC
communauté

Pourquoi participer à Pause ton sac ?

- Parler librement dans un espace sécurisé
- Mieux comprendre l'addiction d'un parent
- Rencontrer d'autres jeunes qui vivent des situations similaires
- Trouver des moyens pour y faire face au quotidien
- Mieux se protéger et prendre soin de soi
- Se sentir soutenu.e et écouté.e
- Prendre confiance en toi

A Loudéac

Le mardi de 18h à 19h30

2026

22 SEPTEMBRE
6 OCTOBRE
3 NOVEMBRE
17 NOVEMBRE
1 DÉCEMBRE
15 DÉCEMBRE

2027

9 FÉVRIER
9 MARS
23 MARS
6 AVRIL
11 MAI
25 MAI
8 JUIN
22 JUIN

2027

12 JANVIER
26 JANVIER

Tu as entre 10 et 18 ans

TON PARENT A UNE ADDICTION

PAUSE TON SAC



**ET VIENS EN PARLER
AVEC D'AUTRES JEUNES**

A Loudéac

**Le mardi
de 18h à 19h30**