



# Juillet/Août

La lettre des Professionnels de l'AHB - 2026

## Projet de Pôle Médico-Social 2025-2030 : l'AHB renforce son engagement pour l'inclusion

Elaboré dans une démarche participative associant les personnes accompagnées, les familles et proches, et les équipes en appui d'un accompagnement du CREAL, **l'Association Hospitalière de Bretagne (AHB)** confirme, avec ce nouveau projet pôle médico-social 2025-2030, son rôle clé dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap et des personnes âgées.

Il s'appuie sur une **vision prospective** pour anticiper les besoins des personnes accompagnées et les évolutions des politiques publiques, en y intégrant des références et principes fondamentaux tels que la bien-traitance et le respect des droits, la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE), la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) ou encore la démarche d'amélioration continue de la qualité.

Il propose également un cadre de référence rénové et innovant, en reposant sur le **modèle du développement humain** : le « handicap » y est perçu non comme une caractéristique individuelle, mais comme une **restriction de participation sociale** résultant de l'interaction entre les capacités de la personne et son environnement pour pouvoir réaliser ses habitudes de vie.

Cette approche constituera ainsi un référentiel commun à toutes les structures du Pôle, puisqu'il s'applique à toute personne, quelque soit son âge ou sa situation.

Trois **objectifs stratégiques** guideront notre action pour les 5 années à venir :

- 1 **Coconstruire des accompagnements de qualité**, favorisant l'autodétermination et la citoyenneté des personnes.
- 2 **Structurer une offre territorialisée et coordonnée**, en écho à la responsabilité populationnelle de l'AHB.
- 3 **Affirmer l'identité du Pôle** au sein de l'association et sur ses territoires.

Parmi les actions phares : le **soutien aux droits et à l'inclusion**, le développement de **l'approche domiciliaire**, l'éducation et l'accompagnement à **la santé**, l'implication **des proches**, et **l'innovation** dans les pratiques, dans nos organisations et nos dynamiques immobilières.

La mise en œuvre s'appuiera sur des **plans d'action annuels**, pilotés par une équipe dédiée associant l'équipe cadre et la direction du pôle et suivi par un comité représentatif associant des représentants des personnes accompagnées, des proches, des professionnels, de la direction et du Conseil d'administration.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à l'élaboration de ce projet, place à la mise en action !

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à consulter le projet de pôle dans sa version synthétique, intégrale ou encore facile à lire ici : <https://association.ahbretagne.com/les-projets/projet-medico-social/>



## PTSM, en route vers la 2<sup>ème</sup> génération

Plus de 150 personnes se sont réunies le 7 avril dernier à Plérin, pour la journée bilan / évaluation du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) des Côtes d'Armor.

Cette journée fut une belle occasion d'échanger, de se rencontrer et de mesurer le chemin parcouru ainsi que les chantiers qu'il reste à mener.

Lancé en 2018, par une phase de diagnostic, la 1<sup>ère</sup> génération de PTSM s'achève. Lors de l'élaboration de la feuille de route, 22 actions avaient été initiées, allant de dépôts de projets auprès d'un financeur à l'organisation de temps forts, en passant par la réalisation d'études, d'outils d'information ou encore la création de formation.

Le PTSM des Côtes d'Armor a mobilisé un écosystème massif de 152 structures uniques et environ 600 personnes pour un budget total engagé de près de 5,4 millions d'euros sur le PTSM I (porté par l'ARS en majorité).

Pour le département du Morbihan, une journée bilan / évaluation du PTSM I s'est tenue le 13 mai à Locminé.

Ce temps fort a permis de présenter différents dispositifs réalisés dans le cadre du PTSM I.

Démarche initiée en 2019 par le diagnostic territorial partagé, le PTSM I du Morbihan s'est décliné en 20 fiches actions opérationnelles (et autant de groupes de travail), regroupées selon 4 axes stratégiques :

- Développer des environnements favorables à la santé ;
- Agir en prévention et prendre en charge les situations de crise et d'urgence ;
- Garantir un parcours de santé accessible à chacun ;
- Permettre l'accès le plus précoce aux soins de réhabilitation et aux accompagnements en visant le plus possible l'insertion et le maintien en milieu de vie ordinaire.



Comme pour les Côtes d'Armor, le PTSM du Morbihan c'est plus de 350 partenaires mobilisés autour de 5 chefs de projet et 28 pilotes d'action.

Les PTSM 2<sup>ème</sup> génération seront lancés courant 2027.

## UMD : Rendre les patients acteurs de leur projet

Le projet d'atelier "Espaces verts", débuté en janvier dernier à l'UMD, est né d'une idée porteuse de sens : Rendre les patients acteurs de leur projet en les impliquant directement dans le choix et l'achat des végétaux.



C'est Anthony, patient à l'unité 2, et investi depuis plusieurs semaines dans l'entretien des espaces, qui a

inauguré cette démarche.

Ainsi, il a participé à une sortie thérapeutique aux Pépinières Caillarec de Motreff, marquant une transition importante vers l'extérieur, dans une volonté de prolonger le travail de médiation hors du cadre habituel.

Au-delà du soin individuel, ce projet s'inscrit dans une dynamique plus large. En allant à la rencontre du "milieu ordinaire", nous valorisons non seulement l'image du service, mais nous créons également un pont essentiel entre le soin et l'extérieur.

Une expérience riche de promesses pour la suite de l'atelier !

## Bel été et bonnes vacances !!

Pour bien profiter des vacances et pour de belles photos souvenirs, on n'oublie pas de bien s'hydrater et de se protéger : crème solaire, lunettes, chapeau !



## Agenda

02/07 Commission Médicale d'Établissement

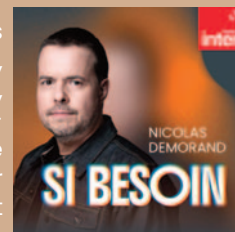
30/07 Comité Social et Économique

27/08 Comité Social et Économique

## Sur les ondes

### Un podcast, si besoin

Après plusieurs mois d'absence, Nicolas Demorand, journaliste radio, retrouve le chemin de Radio France pour son premier podcast dans lequel il aborde sa maladie qui l'a éloigné de l'antenne.



Si besoin : c'est ainsi que le personnel médical désigne les médicaments que le patient peut prendre uniquement s'il le juge utile. C'est aussi le titre choisi par Nicolas Demorand pour son nouveau podcast, une invitation aux auditeurs à écouter son témoignage, s'ils en ressentent le besoin.

Atteint de bipolarité qu'il avait rendue publique en mars 2025, le journaliste fait de la sensibilisation aux maladies psychiatriques un combat personnel. Dans cette série en six épisodes, il revient sur les mois qui ont suivi son départ de l'antenne, le temps passé à l'hôpital, l'aggravation de sa maladie et son parcours, à travers son propre témoignage mais aussi des entretiens avec des professionnels de santé, des soignants et des personnes touchées par des maladies psychiatriques.

Podcast à écouter ici : <https://www.radio-france.fr/franceinter/podcasts/si-besoin>

## A vos agendas

### Une conférence pour vous

Les écrans font désormais partis de notre quotidien aussi bien dans la vie personnelle que professionnelle. Ils sont omniprésents : à la maison, dans notre poche, au travail...

Partant de ce constat, le service Santé au Travail et le service Addictologie vous invitent à une **conférence** consacrée à leur usage, intitulée « **Les écrans au quotidien : trouver le bon équilibre** ».

Cette conférence s'adressera aux professionnels et se déroulera le jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2026 (matin). Programme détaillé à venir.

N'hésitez pas à partager. Nous vous y attendons nombreux !