



Mai

La lettre des Professionnels de l'AHB - 2026

Une pair-aidante rejoint le plateau de RPS !

Dans le cadre du développement des approches innovantes en santé mentale, et de la place croissante accordée au savoir expérientiel, l'établissement franchit une nouvelle étape avec l'arrivée d'une pair-aidante au sein du plateau de réhabilitation psychosociale (RPS).

Depuis le 1^{er} mars, Lorraine, formée à la pair-aidance à l'ARIFTS d'Angers, rejoint l'établissement dans le cadre d'un CDD de six mois à mi-temps. Cette arrivée marque l'aboutissement d'un projet porté depuis plusieurs années par les équipes et soutenu par les différentes instances de l'établissement.

Pour rappel, la pair-aidance repose sur la mobilisation du savoir issu de l'expérience vécue de troubles psychiques et du parcours de rétablissement. Elle permet de proposer un accompagnement complémentaire à celui des professionnels, fondé sur le partage d'expérience, l'espoir et la reconnaissance des capacités de chacun.

L'intégration d'un pair-aidant au sein des équipes constitue aujourd'hui une pratique reconnue dans de nombreux dispositifs de santé mentale, notamment dans les démarches de réhabilitation psychosociale et de promotion du rétablissement.

Au sein de l'établissement, Lorraine interviendra principalement sur le

plateau de RPS ainsi qu'à la Maison des Usagers (MDU).

Ses actions s'inscriront dans différentes activités proposées aux patients et usagers, parmi lesquelles :

- les programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) ;
- les actions de psychoéducation ;
- les programmes de bilan et d'entraînement aux compétences psychosociales ;
- les groupes thérapeutiques ;
- les permanences d'accueil et d'échange à la MDU.

Elle participera ainsi, aux côtés des équipes pluridisciplinaires, au développement de nouvelles modalités d'accompagnement favorisant l'autonomie, le pouvoir d'agir et l'espoir de rétablissement.

L'accueil et l'accompagnement de Lorraine seront assurés par l'équipe du plateau de RPS, avec laquelle elle développera progressivement ses interventions auprès des patients.

Ce projet témoigne de la dynamique d'innovation et d'ouverture de l'établissement, en intégrant de nouvelles compétences au service des usagers et de leurs parcours de soins.

L'ensemble des équipes est invité à découvrir et à s'approprier cette démarche, qui contribue à enrichir les pratiques professionnelles et à renforcer l'approche centrée sur le rétablissement.

Dans cette dynamique, une nouvelle session de formation à la pair-aidance

est d'ores et déjà programmée au sein de l'établissement les 9 et 10 novembre prochains.

Lorraine, pair-aidante au Centre Hospitalier

Lorraine (en photo ci-dessus) trentenaire de la région nantaise, affectionne particulièrement le territoire breton. Elle occupe le poste de pair-aidante depuis un mois au sein du Centre Hospitalier.

Après 5 ans de rétablissement, un investissement bénévole au sein de Bipôles 44 et une formation de pair-aidante à Angers, elle a souhaité transmettre son expérience, apporter de l'espoir, partager avec des personnes souffrant de handicap psychique.

«Pair-aidant est pertinent, c'est un apport dans le parcours des personnes, il apporte un autre regard, c'est une nouvelle façon d'accompagner, complémentaire, c'est une vitrine d'espoir».

Lorraine est présente, les mardi et mercredi les semaines paires et les mercredi, jeudi et vendredi les semaines impaires. Elle travaille au sein du plateau de RPS et avec la MDU. Chaque mercredi de 14h30 à 16h30, elle est présente à la cafétéria pour renseigner sur la pair-aidance. Petit à petit, elle ira à la rencontre des personnes

Bienvenue à elle !

A l'AHB, plantation d'arbres au bénéfice de tous !

Le mois dernier, une vingtaine de personnes : patients, professionnels et bénévoles ont planté des arbres dans le parc du Centre Hospitalier.

Ce sont 34 arbres de différentes essences : des arbres majestueux (liquidambar, érable trident, ginkgo biloba, ...), des arbres qui fleurissent (albizia, sorbier des oiseleurs, ...) et des fruitiers (pommier, poirier, pêchers, myrtilles, cassis, ...), qui ont pris racines.



anciennes. Certains espaces étaient vides et enherbés, nécessitant un entretien paysagé. D'autres ont pu permettre de développer l'éco-pâturage.

Cette action s'inscrit dans la démarche Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) de l'AHB et a pour objectif de favoriser la prévention en santé, en créant des parcours découvertes au sein du parc, de distances variées afin de répondre

Cette plantation permet d'embellir le parc qui a évolué au fil du temps avec la fermeture et la déconstruction des unités les plus

aux capacités de chacun. L'idée est de partir à la recherche des espèces d'arbres à trouver via des énigmes. Cette suite du projet plantation est à construire...

CAE pour les étudiants infirmiers de 3^{ème} année



engagement de service à l'issue de l'obtention du diplôme. L'objectif de ce dispositif est de recruter du personnel sur les professions en tension, ainsi que de fidéliser et attirer les nouveaux diplômés au sein de notre Association.

Ainsi, à l'AHB, les étudiants infirmiers de 3^{ème} année, en souscrivant un CAE, peuvent bénéficier d'une aide de 700€ net/mois pendant cette dernière année d'études, pour un engagement de 24 mois minimum au sein de l'Association, après l'obtention du diplôme.

L'AHB propose aux étudiants infirmiers de 3^{ème} année de bénéficier d'un Contrat d'Allocation d'Études (CAE).

Le CAE permet aux établissements de santé et médico-sociaux de verser une allocation forfaitaire aux étudiants infirmiers en dernière année d'études, en contrepartie d'un

Tous les renseignements sont disponibles auprès de la Direction des Ressources Humaines soit par téléphone au 02 96 57 10 71 ou par mail : recrutement@ahbretagne.com

N'hésitez pas à partager l'information !

L'HDJ intensif en expérimentation à Pontivy

Dans le cadre de son projet d'établissement et de l'évolution de l'offre ambulatoire en psychiatrie adulte, l'AHB engage une transformation progressive de ses hôpitaux de jour en incluant un modèle d'Hôpital de Jour Intensif sur le site de Pontivy.

Ce nouveau modèle se fonde sur une intensification temporaire des prises en soins pour des situations psychiatriques subaiguës (à raison d'un accompagnement sur 5 demies journées par semaine sur une période d'un mois renouvelable 2 fois maximum).

L'Hôpital de Jour quant à lui évoluera vers une possibilité d'accompagnement sur 4 demies journées par semaine maximum. Un renforcement des activités de CATTG est également prévu passant de 3 à 5 sessions par semaine afin de proposer des programmes de renforcement des habiletés psychosociales et de psychoéducation.

L'expérimentation débutera le 1^{er} Juin 2026. Un bilan de celle-ci permettra d'éclairer les décisions de poursuite, d'ajustement ou de généralisation de ce modèle sur les sites de Loudéac et Rostrenen.

Agenda

07/05 Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail

19/05 Comité Social et Economique

26/05 1^{er} tour des élections des membres du CSE (jusqu'au 2 juin)

29/05 Conseil d'Administration

Ailleurs

PSYLEARNING, un podcast pour mieux comprendre la psychiatrie



Après un premier podcast intitulé ADDIKTION, le Pr Laurent KARILA, a lancé PSYLEARNING, un podcast consacré à la psychiatrie, disponible sur les principales plates-formes d'écoute.

Laurent KARILA, professeur de Psychiatrie, spécialisé en Addictologie à Villejuif, est également enseignant-chercheur, conférencier, auteur d'ouvrages et d'articles grand public et scientifique. Il intervient aussi régulièrement dans les médias dont l'émission "ça commence aujourd'hui" sur France 2.

Son nouveau podcast comprend 32 épisodes conçus avec une équipe pédagogique, autour des notions essentielles de psychiatrie adulte, avec un focus sur le TDAH et les troubles du spectre de l'autisme chez l'enfant et l'adolescent. Soutenu par le Collège National des Universitaires de Psychiatrie (CNUP), il s'adresse aux étudiants, aux professionnels de santé ainsi qu'à toute personne intéressée par ces enjeux.

À écouter ici et disponible sur toutes les plates-formes :

<https://podcasts.apple.com/fr/podcast/psylearning/id1886073829>