



Un pôle structuré pour renforcer l'inclusion et l'accompagnement social

L'AHB, engagée dans une dynamique de soins et d'accompagnement global des personnes en situation de vulnérabilité psychique, a réorganisé ses actions en faveur de l'inclusion et renforcé la coordination avec les partenaires du territoire en créant au 1^{er} janvier 2026 un « Pôle inclusion et accompagnement social ».

Le travail social au sein du pôle vise à améliorer les conditions de vie des personnes grâce à des accompagnements individuels ou collectifs. Les travailleurs sociaux soutiennent les patients en difficulté en les aidant à surmonter les obstacles, à préserver leur autonomie et à favoriser leur insertion. Ils évaluent les situations

de fragilité, conseillent, orientent et accompagnent les personnes dans toutes les étapes de leur parcours. Ils apportent une expertise sur les droits, les aides, les démarches. Ils facilitent l'accès aux soins, aux soutiens financiers et au logement. Les situations complexes rencontrées exigent une relation de confiance, une forte présence et une coordination avec les proches et les équipes.

Le pôle inclut également la responsabilité hiérarchique de la Résidence Accueil Les Myriades et des professionnels mis à disposition au sein du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Le Pas-Sage.

La Résidence Accueil, composée de 20 logements indépendants situés aux abords du centre-ville de PONTIVY, offre aux personnes dont l'état de santé le permet, un lieu sécurisé pour renouer avec une vie autonome, développer du lien social, retrouver un quotidien structurant et s'inscrire dans un environnement bienveillant et solidaire. Pensée comme un espace d'épanouissement et de convivialité, elle permet à chacun de (ré) apprendre à habiter et à vivre dans la cité.

Le GEM, quant à lui, repose sur la philosophie de la pair-aidance et agit comme un espace de soutien mutuel, d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale. Organisé sous forme associative, géré directement par ses membres et soutenu par 2 professionnels mis à disposition, il n'est pas une structure médico-sociale, mais il favorise l'accompagnement et le rétablissement des personnes grâce à la dynamique collective qu'il porte.

Le statut transversal du pôle permet aux professionnels d'avoir une place pertinente dans le développement ou dans l'élaboration de projets, qu'ils soient internes à l'établissement ou collaboratifs avec les partenaires tant du champ du social, que du médico-social et du sanitaire. Cette structuration au sein d'un même pôle renforce la cohérence, la visibilité et l'efficacité de l'action sociale de l'AHB.

Et si se former était comme un jeu vidéo?

Depuis novembre 2024, l'AHB s'appuie sur SIMANGO, une plateforme de formation innovante spécialisée dans la simulation numérique gamifiée pour les professionnels de santé.

Depuis son lancement, 280 professionnels ont déjà utilisé SIMANGO, avec une participation variable selon les modules proposés. Le module « Cultiver la bientraitance » a notamment mobilisé 119 participants, montrant un intérêt marqué pour cette thématique.

2026 : de nouveaux modules, mais pas que...

L'AHB met à disposition 5 modules



alignés sur les référentiels HAS et les priorités de l'établissement :

- Défi : chasse aux erreurs médicamenteuses
- Protocole : maîtrisez les précautions standards en hygiène
- Repérer les risques suicidaires (#1 et #2)
- Cultiver la bientraitance
- L'identitovigilance à chaque instant

Concrètement, rendez-vous sur l'icône SIMANGO sur vos postes informatiques !

À l'HJA, vulgariser le numérique

Depuis quelques mois à l'HJA de Rostrenen, à la demande de patients et dans le cadre d'activités thérapeutiques pour l'inclusion des personnes accueillies vers la cité et la vulgarisation du numérique pour un accès au plus grand nombre, un nouvel atelier a vu le jour.

Chaque vendredi, au sein d'une salle mise à disposition par la commune de Plouguernevel, des patients, avec ou sans compétence dans l'informatique, démontent des disques durs pour destruction des données sensibles. Suite au montage d'un projet pilote en partenariat avec Ordi Grand Ouest (OGO). En contrepartie, l'atelier de l'HJA récupère des ordinateurs, du



matériel déclassé pour une remise en état, et en faire bénéficier les patients de l'HJA qui en ont besoin. Léo, pris en soins dans la structure et entrant en formation d'aide à la personne a pu obtenir un ordinateur pour 1€ symbolique. Stéphane, informaticien de métier, suivi à l'HJA, forme les personnes à l'outil et assure le service après-vente.

Pour les participants, "nous nous sentons utiles, nous apprenons les techniques, les termes", précise Guillaume. "Nous venons avec plaisir, c'est convivial et nous sortons de l'Hôpital de Jour".

Un partenariat gagnant-gagnant.

Déménager la MAS du Petit Clos, un défi collectif

À partir du 10 mars 2026, la MAS du Petit Clos s'installera provisoirement à l'EHPAD La Rose des Sables, à Loudéac, pour environ 15 mois, le temps de permettre la rénovation du bâtiment de la MAS.



Cette période transitoire constitue un véritable défi, notamment pour préserver les repères des résidents dans un contexte de changements logistiques importants. Un travail individualisé est mené pour chaque résident, afin de préparer et sécuriser cette transition.

Préparé avec les équipes, ce déménagement mobilise créativité et solidarité, tout en accordant une attention particulière à la qualité de vie au travail, indispensable au maintien d'un accompagnement de qualité.

Agenda

13/03 Conseil d'Administration

17/03 Demi-journée des nouveaux embauchés

26/03 Comité Social et Economique

Ici et à ailleurs

5 séries inspirantes



Premiers Secours en Santé Mentale France (PSSM FRANCE) propose une sélection culturelle autour de la santé mentale.

Focus sur 5 séries inspirantes qui parlent, à leur façon, de santé mentale : résilience, vulnérabilité, estime de soi, différence, reconstruction... Des récits sensibles et accessibles, qui invitent à réfléchir, à ressentir et à ouvrir le dialogue, sans stigmatisation :

- This is us (2016)
- Ted Lasso (2020)
- After life (2019)
- Pose (2018)
- Shrinking (2023)

Exposition à découvrir



L'œuvre réalisée dans le cadre du projet culturel de l'AHB 2024-2025 est exposée à la MDU ainsi que dans les unités Matisse et Gauguin.

N'hésitez pas à aller la découvrir !