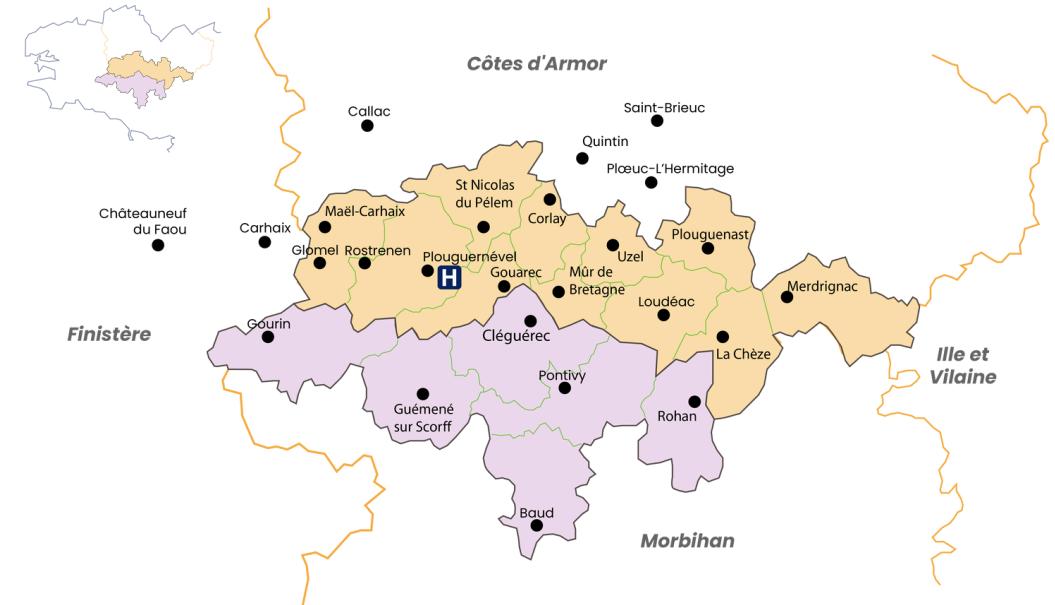


# Où venir nous rencontrer ?

En itinérance, sur le territoire Cœur de Breizh :



Ou sur le site du **Centre de Plouguernével**.

Retrouvez la MDU en itinérance sur le territoire Cœur de Breizh ou sur le site du Centre Hospitalier de Plouguernével les lundis et jeudis, et le mercredi des semaines impaires, de 9h à 17h. Pour connaître les lieux, rendez-vous sur [www.ahbretagne.com](http://www.ahbretagne.com)

Tél. : 06 62 25 71 52

[maison.des.usagers@ahbretagne.com](mailto:maison.des.usagers@ahbretagne.com)

[www.ahbretagne.com](http://www.ahbretagne.com)



Service Communication - M2-SI-224 - Janvier 2026

# Maison Des Usagers (MDU) Itinérante



**Maison Des Usagers itinérante**  
association hospitalière de Bretagne

## C'est quoi ?

La Maison Des Usagers (MDU) itinérante du Cœur de Breizh est **un lieu** :

- "Ressources" d'accès libre, gratuit et anonyme.
- D'accueil, d'écoute, d'informations, d'échanges, d'expression, de partage et de rencontre.
- D'information sur des **préoccupations en matière de santé, notamment en santé mentale** (accès aux droits des usagers, etc).
- De **déstigmatisation** de la santé mentale.

## Comment ?

Elle propose des **temps d'échanges** individuels ou collectifs, de **l'information**, de la **documentation**, des **actions de prévention**, etc.

Un **accès à internet** est également proposé.



## Pour qui ?

La MDU est **au service** :

- des usagers,
- des familles et proches,
- des professionnels,
- des associations,
- et de tout citoyen.

## Quels sont les intervenants ?

- Professionnels de la MDU,
- Structures partenaires,
- Bénévoles d'associations,
- Etc.

Les intervenants **sont présents** afin de répondre à vos préoccupations selon un **planning** de permanences, consultable ici ou sur **simple demande** auprès de la MDU.



## Nos partenaires

