

# Novembre



La lettre des Professionnels de l'AHB - 2025

## Des projets, des rencontres... pour construire le Pôle médico-social de demain !

A l'occasion de l'actualisation de son projet de pôle, les équipes médico-sociales se sont retrouvées lors d'un séminaire associant personnes accompagnées, familles et professionnels pour partager et construire, le temps d'une journée, les attentes et orientations du Pôle pour la période 2025-2030.

Bâti autour d'ateliers participatifs animés avec le CREAI et l'encadrement, ce temps fort a permis de mettre en commun les grands enjeux du secteur et d'identifier nos bonnes pratiques à la lumière de ces évolutions.

Nous avons pu également partager les attentes des personnes accompagnées, des familles et des

équipes concernant l'organisation de nos structures : Comment se sentir chez soi ? Comment mieux participer à la vie de ma structure, de mon quartier ou aux décisions de l'AHB ? Comment exercer mes droits en tant que citoyen ou encore soutenir les aidants ? Autant de questions qui ont nourri les échanges et réflexions... et qui intégreront le projet de pôle qui sera finalisé et présenté tout début 2026.

En effet, l'offre médico-sociale se transforme et évolue pour favoriser (toujours plus) le respect des droits des personnes concernées (libre choix de leur lieu de vie et de leurs prestations), leur participation sociale notamment via l'accès aux services de droit commun, dans tous les domaines de vie, au travers des évolutions de pratiques professionnelles (autodétermination, appui-

ressource au droit commun, coordination de parcours, intervention hors les murs, etc.), des organisations (fonctionnement en offre de services coordonnées/plateforme) et des modalités d'accompagnement.

Un vrai défi que nous ne pourrions relever qu'ensemble, avec les personnes accompagnées, les familles et les professionnels !

Afin de répondre à ces enjeux, et en lien avec les évolutions d'organisation initiées depuis 2018 sur le Pôle, la gouvernance des établissements et services a été réorganisée depuis la rentrée, au profit d'une organisation territoriale et sectorielle, permettant d'inscrire les directions par territoire d'intervention (Côtes d'Armor, Centre Bretagne, ...) et/ou thématique (hébergement, parcours personnes âgées, insertion professionnelle et sociale).

En appui de ces évolutions, le périmètre du rôle et des missions des adjoints de direction a été redéfini, et les fonctions d'éducateurs coordonnateurs et de gestionnaires de planning confortées et généralisées, sur la base d'expérimentation et de retours d'expériences réussis.

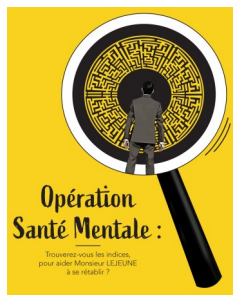
Des évolutions importantes, avec l'accueil de nouveaux collaborateurs depuis 2024, engagent un renouvellement complet des directions du Pôle :

- Direction des établissements de Carhaix et Châteauneuf-du-Faou : Olivier FEINTE
- Direction de l'ESAT et du SAVS de Glomel : Aurélie GUEGAN
- Direction de la Résidence Keramour et du Centre Ressources Territorial : Séverine LE GOUARD
- Direction des établissements de Callac, St-Brieuc (MAS et SAMSAH) et Plœuc-L'Hermitage : Laurence GAUTIER



## Réussiront-ils à aider M. LEJEUNE ?

Vendredi 7 novembre de 8h30 à 16h30, ce sont près de 150 étudiants qui seront présents sur le site du Centre Hospitalier de Plouguernevel.



Cette journée Santé mentale, à destination des étudiants (aide-soignant, AES, moniteur-éducateur) du territoire est organisée dans le cadre des Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM) du Morbihan.

Les objectifs de cette journée sont divers :

- Favoriser l'interconnaissance : sanitaire, médico-sociale, sociale ;
- Faire connaître la Santé Mentale à des étudiants ;
- Faire connaître les structures existantes, les réseaux, partenaires du soin, les parcours de soins.

Au cours d'un Escape Game, les étudiants vont déambuler dans l'hôpital à la recherche d'informations auprès de différents stands afin d'accompagner M. LEJEUNE dans son parcours de soins et de l'aider dans son rétablissement.

Pourront-ils l'aider ? Réponse le 7 novembre prochain.

## Suicide : Informer, former et sensibiliser

Informier, former et sensibiliser les personnes devant faire face aux problématiques suicidaires est une mission de l'Association Hospitalière de Bretagne (AHB). Ainsi, le 14 novembre prochain, aura lieu au Centre Hospitalier de Plouguernevel, une conférence sur le thème "Briser la solitude : prévenir le suicide chez les plus jeunes et les plus âgés".

Au programme de la journée, deux séances plénières : L'une sur la prévention du suicide chez les jeunes, animée par Dr Laure BLETON, Médecin Psychiatre, Formatrice nationale en prévention du suicide et l'autre, la prévention du suicide chez la personne âgée avec Dr Anca ARSENE, Médecin Psychiatre à l'AHB.



Céline KOPP-BIGAULT, Psychologue, Formatrice nationale en prévention du suicide sera également présente.

Ensuite, une présentation des dispositifs 3114, Vigilans, Alinéa et EMIS aura lieu.

## MEDORI, la fusion de 3 instances de l'AHB

La commission MEDORI est une sous-commission de la CME de l'AHB, et s'étend sur l'ensemble des établissements sanitaires et médico-sociaux. Elle est née de la fusion de 3 instances : la COMEDIMS, le CLUD et le CLIN qui sont donc supprimés.

L'objectif de cette fusion est d'optimiser le temps de préparation et de tenue des instances de l'Association en sollicitant des professionnels sur des sujets compatibles, qui prennent sens dans une réflexion conjointe ; Le médicament étant retenu comme dénominateur commun.

La commission MEDORI a pour mission de contribuer à l'évaluation et à l'amélioration des processus et des pratiques professionnelles en

lien avec :

- Le circuit des médicaments et dispositifs médicaux stériles ainsi que la prise en charge médicamenteuse ;
- L'évaluation et le soulagement de la douleur ;
- La prévention et la gestion des risques infectieux, la lutte contre les infections nosocomiales dans les établissements, unités de soins ainsi que durant les consultations ambulatoires.

Les membres de cette nouvelle commission sont désignés pour 4 ans et se réunissent au minimum 3 fois par an.

Un appel à candidature est en cours, alors rejoignez la commission MEDORI !

## Agenda

- 04/11 Réunion publique MAS Milizac
- 05/11 Visite Préfet et ARS 22
- 07/11 Journée santé mentale PTSM avec les étudiants du territoire
- 13/11 Commission Médicale d'Etablissement
- 14/11 Conférence Briser la solitude - Prévenir le suicide chez les plus jeunes et les plus âgés au CH
- 17/11 Commission Santé, Sécurité et Conditions de Travail
- 20/11 « Bien manger, c'est aussi bien vivre : Venez parler dénutrition » - MDU
- 20/11 Le SAVS fait son show autour de l'autodétermination à Glomel
- 24/11 Comité Social et Economique

## Sur les écrans

### Céleste, jeu vidéo contre ses démons intérieurs



Dans Céleste, le joueur est placé dans les chaussures de Madeline, une jeune femme déterminée à gravir une gigantesque montagne, le Mont Céleste.

Pour y parvenir, Madeline devra traverser une série de niveaux dans un jeu de plateformes à priori tout simple, où l'on peut sauter, s'accrocher aux murs, et utiliser un étrange pouvoir : une fois en l'air, Madeline peut se propulser une seule fois dans la direction de son choix. Tout ça dans un emballage joliment pixelisé, coloré, et une bande-son fabuleuse.

Au cours de son ascension, il est révélé qu'elle souffre d'une sévère forme d'anxiété et de dépression, impliquant qu'elle doit affronter son mal-être intérieur pour parvenir au sommet de la montagne.

Céleste, une autre manière d'introspection.