

**CALENDRIER  
2025 - 2026**

**"PAUSE TON SAC"**



JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025  
JEUDI 2 OCTOBRE 2025  
JEUDI 16 OCTOBRE 2025  
JEUDI 6 NOVEMBRE 2025  
JEUDI 20 NOVEMBRE 2025  
JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025  
JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025  
JEUDI 8 JANVIER 2026  
JEUDI 22 JANVIER 2026

JEUDI 5 FÉVRIER 2026  
JEUDI 5 MARS 2026  
JEUDI 19 MARS 2026  
JEUDI 2 AVRIL 2026  
JEUDI 7 MAI 2026  
JEUDI 21 MAI 2026  
JEUDI 4 JUIN 2026  
JEUDI 18 JUIN 2026

**A ROSTRENEN**

**GRATUIT  
CONFIDENTIEL**

**DE 18H À 19H30**

Pour participer, contacter Tiphaine Donias par téléphone au : 06 42 55 83 03  
ou par mail : t.donias@ahbretagne.com ou Hélène Duhill au 06 69 46 91 12

L'autorisation d'au moins un des parents est obligatoire



**CALENDRIER  
2025 - 2026**

**"PAUSE TON SAC"**



JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025  
JEUDI 2 OCTOBRE 2025  
JEUDI 16 OCTOBRE 2025  
JEUDI 6 NOVEMBRE 2025  
JEUDI 20 NOVEMBRE 2025  
JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025  
JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025  
JEUDI 8 JANVIER 2026  
JEUDI 22 JANVIER 2026

JEUDI 5 FÉVRIER 2026  
JEUDI 5 MARS 2026  
JEUDI 19 MARS 2026  
JEUDI 2 AVRIL 2026  
JEUDI 7 MAI 2026  
JEUDI 21 MAI 2026  
JEUDI 4 JUIN 2026  
JEUDI 18 JUIN 2026

**A ROSTRENEN**

**GRATUIT  
CONFIDENTIEL**

**DE 18H À 19H30**

Pour participer, contacter Tiphaine Donias par téléphone au : 06 42 55 83 03  
ou par mail : t.donias@ahbretagne.com ou Hélène Duhill au 06 69 46 91 12

L'autorisation d'au moins un des parents est obligatoire



**CALENDRIER  
2025 - 2026**

**"PAUSE TON SAC"**



JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025  
JEUDI 2 OCTOBRE 2025  
JEUDI 16 OCTOBRE 2025  
JEUDI 6 NOVEMBRE 2025  
JEUDI 20 NOVEMBRE 2025  
JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025  
JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025  
JEUDI 8 JANVIER 2026  
JEUDI 22 JANVIER 2026

JEUDI 5 FÉVRIER 2026  
JEUDI 5 MARS 2026  
JEUDI 19 MARS 2026  
JEUDI 2 AVRIL 2026  
JEUDI 7 MAI 2026  
JEUDI 21 MAI 2026  
JEUDI 4 JUIN 2026  
JEUDI 18 JUIN 2026

**A ROSTRENEN**

**GRATUIT  
CONFIDENTIEL**

**DE 18H À 19H30**

Pour participer, contacter Tiphaine Donias par téléphone au : 06 42 55 83 03  
ou par mail : t.donias@ahbretagne.com ou Hélène Duhill au 06 69 46 91 12

L'autorisation d'au moins un des parents est obligatoire

