

# Février

La lettre des Professionnels de l'AHB - 2025



## Démarche RSE, où en est-on ?

Durant l'année 2022, le projet associatif de l'AHB, coconstruit par les professionnels et les usagers a identifié un axe prioritaire « Agir pour une société solidaire, inclusive et responsable » dont un des objectifs est « Définir et formaliser une politique et une stratégie de Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE), porteuse de progrès social et de développement durable. ».

Mr CHEVASSU, DG, et le Conseil d'Administration ont confié à Mr JOBIC, DTL et Mme LEMOINE, DQSGR, le pilotage de la démarche.

En 2023, nous avons recensé ce que l'AHB avait déjà réalisé en la matière (chaudière biomasse, audits énergétiques, contrat de performance énergétique, filière de tri, mutualisation d'équipements, sensibilisation...) et nous avons pu en faire état lors de la visite de certification de février 2023.

A la suite, nous avons suivi quelques formations, pris attache du conseiller territorial sur le sujet, pris connaissance des recommandations pour proposer au Conseil d'Administration une structuration avec un comité de pilotage RSE et 10 thématiques de travail.

Le COPIL RSE est constitué de représentant du CA, de la CME, de la CDU, du CSE et de professionnels volontaires du sanitaire et du médico-social. Il dispose d'une animatrice, d'une chargée de communication et de référents sur ces **10 thématiques** :

1. Engagement associatif, social et solidaire
2. Soins écoresponsables
3. Innovation en santé
4. Prévention en santé
5. Qualité de vie et conditions de travail
6. Impact environnemental et outils du numérique
7. Achats durables / Restauration
8. Déchets
9. Bâtiment et maîtrise de l'énergie
10. Mobilités durables / Logistique

Le Copil s'est réuni 3 fois en 2024 :

- La 1<sup>ère</sup> réunion était une séance de sensibilisation avec la construction d'une fresque du climat
- La 2<sup>ème</sup> réunion a permis de lister et de prioriser 3 actions par thématique
- La 3<sup>ème</sup> a permis de retenir les actions, après étude de faisabilité par les référents.

Concrètement et tout d'abord, la fresque du climat a été affichée dans le couloir menant à la salle de conférence. Elle indique comment sont intriquées les facteurs qui, si on ne fait rien, conduiront à la fin de la vie sur terre, les conditions de vie n'étant plus réunies.

Le secteur de la santé participe, par ses activités, à la création de gaz à effet de serres. Nous devons tout faire pour les limiter.

Concrètement, voici quelques actions réalisées ou en cours :

- **Sur le plan matériel** : verdissement du parc automobile (véhicule électrique), filière de récupération du matériel informatique, limitation de l'utilisation de plastique ;
- **Sur le plan solidarité** : étude en cours pour organiser un don du sang à l'AHB (possible dans les entreprises de plus de 500 salariés si a minima 50 donneurs sont volontaires), promotion d'associations solidaires comportant des professionnels de l'AHB ;
- **Sur le plan des soins écoresponsables** : groupe de travail pour réduire les dotations de dispositifs médicaux, optimisation du tri des DASRI (déchets à risque infectieux) ;
- **Sur le plan des travaux, des achats** : intégration de critères RSE dans tous les projets ;
- **Sur le plan professionnel** : atelier mobilité durable, mise en place d'une démarche QVCT, réponse à l'appel à projet « Prenons soin de nos soignants ».

En 2025, le Copil RSE ambitionne d'organiser **une conférence** permettant de sensibiliser et d'avancer tous ensemble pour la préservation de notre Planète.

**Corinne LEMOINE**,  
Directrice Qualité, Sécurité  
et Gestion des Risques

Le Travail Alternatif Payé À la Journée (TAPAJ) est une innovation médico-sociale soutenue par l'Etat qui en accompagne le déploiement sur les territoires. TAPAJ permet aux jeunes de 16 à 25 ans en situation de précarité, de reprendre le contrôle de leur vie et de prévenir leurs conduites addictives via un accompagnement global (médico-psycho-social) et une activité professionnelle payée à la journée ne les engageant pas immédiatement sur la durée.

TAPAJ en tant qu'alternative à un environnement défavorable (mendicité, assistantat, larcin, actes de délinquance ou de prostitutions...)

est le premier marche-pied vers les dispositifs de droit commun.



Depuis quelque mois, le Centre de Soins Médicaux et de Réadaptation Addictologique (CSMRA) L'Avancée de Saint-Brieuc et l'antenne TAPAJ Saint-Brieuc, portée par le CSAPA de Saint-Brieuc, ont signé une convention afin d'accueillir des jeunes, une fois tous les 15 jours, pour effectuer le nettoyage des vitres de l'établissement et la tonte des pelouses.

Pour plus d'information sur le dispositif, rendez-vous sur <https://tapaj.org>

## Équipe Mobile Prévention de crise (EMPC)

L'Équipe Mobile Prévention de Crise (EMPC) du Pays COB résulte d'un partenariat entre le Centre Hospitalier des Pays de Morlaix (CHPM) et l'AHB, dans le cadre des travaux du Contrat Local de Santé (CLS) du Pays COB.

Cette équipe mobile intersectorielle et inter-établissements a pour mission d'apporter une réponse aux partenaires du territoire (élus, professionnels libéraux, etc.). Elle propose alors une évaluation des situations et un accompagnement adapté aux situations de « crise », au domicile ou en structure sociale et médico-sociale, tout ceci afin d'éviter une hospitalisation, souvent en soins sans consentement, liée à la crise.

Par ailleurs, l'équipe investira le champ de la prévention en informant les personnes elle-

mêmes, leurs familles et les partenaires, sur la maladie, les signaux d'alerte précurseurs d'une crise, etc. et de même que la postvention en proposant par exemple des retours d'expérience aux différents acteurs.

L'équipe est mobilisable par un professionnel à partir d'un Numéro Unique d'appel basé au CMP de Carhaix. Cette dernière oriente les demandes sur l'EMPC du territoire concerné, à partir d'une fiche de saisine. Après évaluation de la demande, l'équipe organise une intervention avec si nécessaire un partenaire du territoire (assistante sociale, élus, médecins etc.).

L'équipe est joignable par téléphone au 07 85 68 58 14, 7j/7 de 9h à 21h ou par mail à [empccob.rostrenen@ahbretagne.com](mailto:empccob.rostrenen@ahbretagne.com)

## Pas d'écran avant 3 ans



Depuis début janvier, le CPEA de Pontivy propose une consultation « écrans » à destination des bébés et des enfants de moins de trois ans, animée par le Dr Nicole GARRET-GLOANEC, Pédiopsychiatre, spécialisée dans le développement des jeunes enfants.

Dans nos sociétés modernes, les plus jeunes étant parfois exposés voir surexposés aux écrans, cela peut engendrer des effets néfastes sur leur développement : Troubles du sommeil, frustrations, problèmes de communication, de socialisation, difficultés d'apprentissage, etc.

L'objectif de cette consultation est de comprendre, avec les parents comment ce petit enfant est dans son environnement avec la présence d'un écran, comment les manifestations et les écarts développementaux qui apparaissent peuvent s'atténuer et comment l'enfant pourra reprendre le cours de son évolution.

## Agenda

- 07/02 Inter-CVS/CDU à Rostrenen
- 25/02 Comité Social et Economique

## Ailleurs



## 2 min pour prendre soin de ce qui se passe dans la tête

En octobre 2024, Benjamin LE BOTLAND, réalisateur pontivien, avait fait salle comble lors du lancement de son documentaire « **Les cimes de l'âme** », à l'occasion des SISM, en partenariat avec le collectif SISM de Pontivy.

Ce documentaire aborde le thème du burn-out et raconte comment cet ingénieur de formation, aventurier et navigateur, est venu à bout de sa dépression au bout des 800 kms de la traversée des Pyrénées par la route des cimes, en 42 jours, avec 50 000 mètres de dénivelé positif à avaler...

Dans la continuité de son documentaire, Benjamin souhaite poursuivre la sensibilisation sur le thème de la santé mentale.

Depuis le 16 janvier, il propose une web série, intitulée « Care » (le soin, en français) avec des vidéos de 2 minutes pour prendre soin de ce qui se passe dans la tête où l'on retrouve notamment les spécialistes intervenant dans le documentaire.

Retrouvez la web série ici : [https://www.linkedin.com/posts/benjamin-le-botland-12379068\\_santaezmentale-bienaeatre-burnout-activity-7278333801510965248-BcY3?utm\\_source=share&utm\\_medium=ember\\_desktop](https://www.linkedin.com/posts/benjamin-le-botland-12379068_santaezmentale-bienaeatre-burnout-activity-7278333801510965248-BcY3?utm_source=share&utm_medium=ember_desktop)