Ouvert
toute l'année
5 jours / 7
du lundi au vendredi
de 9h à 16h30

Le secrétariat est ouvert tous les jours ouvrés de 13h30 à 16h30.

Place de la Liberté
22000 SAINT-BRIEUC

Tél. : 02 96 68 94 88
Fax : 02 96 68 94 90
secretariat.hdj.csmra.saint-brieuc@ahbretagne.com

www.ahbretagne.com

Comment y accéder ?

En bus, en train :
Ligne E
Départ Gare Sud - Arrêt Racine

En voiture :

CENTRE L'AVANCÉE
SOINS MÉDICAUX &
RÉADAPTATION ADDICTOLOGIQUE
association hospitalière de Bretagne

Service communication de l'AHB - M2-SI-163 - Novembre 2024

Hôpital de Jour

Soins Médicaux et de Réadaptation Addictologique

CENTRE L'AVANCÉE
SOINS MÉDICAUX &
RÉADAPTATION ADDICTOLOGIQUE
association hospitalière de Bretagne

Missions

Les missions de l'hôpital de jour en Soins Médicaux et de Réadaptation addictologique sont :

- de prévenir les rechutes et/ou les risques et les dommages liés aux consommations,
- d'assurer une prise en charge tout en maintenant un lien avec le cadre de vie et permettant d'éviter une hospitalisation.

L'hôpital de jour en Soins Médicaux et de Réadaptation addictologique préserve ainsi l'insertion sociale, professionnelle et familiale des personnes.

Prise en charge

La prise en charge en hôpital de jour en Soins Médicaux et de Réadaptation addictologique peut s'intégrer en aval ou en amont d'une hospitalisation, en entrée directe depuis le lieu de vie habituel du patient, en amont ou aval de certains traitements spécifiques comme une préparation à une intervention chirurgicale.

Capacité d'accueil

L'Hôpital de Jour en Soins Médicaux et de réadaptation addictologique dispose de 10 places d'accueil par jour.

Public concerné

Sont concernées par l'hôpital de jour toutes les personnes majeures qui ont des addictions :

- A une ou des substances psychoactives (alcool, tabac, cannabis, héroïne, cocaïne, benzodiazépine, opiacés, médicamenteux…) ;
- Sans exclure les addictions comportementales associées (jeux vidéo, cyberdépendance, jeux de hasard et d'argent, achats compulsifs…).

Pour accéder aux soins à l'hôpital de jour, il convient de s'adresser à son médecin traitant ou à un médecin addictologue. L'hospitalisation s'effectue sous forme de séquences avec un rythme quotidien ou fractionné (le plus souvent 2 à 5 venues par semaines).

Une **planification est faite à la semaine,** permettant à chaque patient de visualiser son programme.

Les patients rentrent chez eux ou en structure d'hébergement le soir favorisant ou maintenant une bonne insertion familiale et sociale.

Une équipe pluridisciplinaire :

- Médecins addictologues ;
- Médecin psychiatre ;
- Assistante Sociale ;
- Animateur en activités physiques adaptées ;
- Cadre de Santé ;
- Ergothérapeute ;
- Infirmières ;
- Psychologue ;
- Neuropsychologue ;
- Psychomotricienne ;
- Technicienne en Intervention Sociale et Familiale ;
- Secrétaire.

Programme de soins

L'hôpital de jour offre un programme regroupant des **activités d'évaluation, de diagnostic et de soin.**

Les programmes de soins sont basés sur des durées types de 8 semaines renouvelables.

Il s'agit d'aider la personne à :

- Maintenir son abstinence ;
- Développer la gestion des dommages et des risques.
- Prévenir la rechute (instauration de stratégies de changement) ;
- Favoriser le retour à une vie familiale, sociale et professionnelle ;

Activités

Les **activités proposées sont, en accompagnement individuel et collectif, selon 5 axes principaux :**

- Cognitif : réhabilitation de la mémoire, des fonctions exécutives… ;
- Corporel : relaxation, réentraînement à l'effort, polynévrites… ;
- Psychologique : motivation, estime de soi, travail avec l'entourage… ;
- Éducation thérapeutique : développement des compétences personnelles ;
- Social, familial ;

Partenariats

L'Hôpital de jour associe le CSMRA L'Avancée et le Centre Hospitalier Yves LE FOLL. Il s'inscrit dans la filière addictologique du territoire et