

En mouvement pour notre santé mentale



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) reviennent du 7 au 20 octobre 2024. Un programme riche est proposé sur notre territoire.

Sur le Pays COB, le CLSM a permis de redynamiser l'organisation des SISM et plusieurs partenaires co-organisent une **rando-course inclusive** dans la vallée de l'Hyères à Carhaix, le **samedi 5 octobre**. Rendez-vous **dès 9h30** pour 3, 6, 10 ou 15 kms. Gratuit et ouvert à tous.

La douleur, évaluons-la !

15 octobre, c'est la journée mondiale contre la douleur. L'évaluation de la douleur passe par le recueil d'informations : interrogatoire et auto-évaluation par le patient.

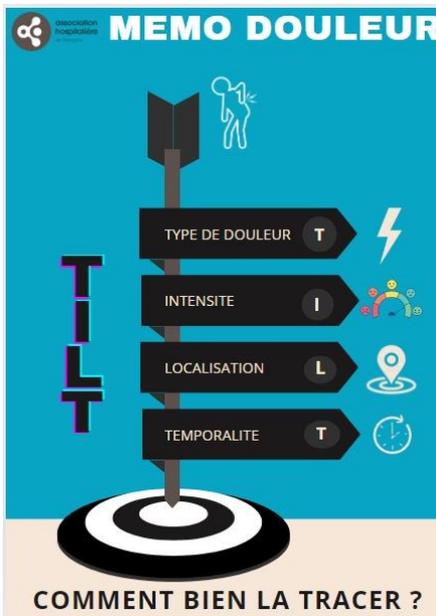
Le CLUD a travaillé à l'élaboration d'une affiche qui présente le moyen mnémotechnique « TILT » qui rappelle les grandes questions à poser, pour évaluer de manière efficace la douleur d'un patient. Cet outil est à utiliser en complément des échelles d'évaluation :

- Type de douleur (Comment ?)
- Intensité (Combien ?)
- Localisation (Où ?)
- Temporalité (Quand ?)

Cette affiche sera présentée et mise à disposition dans les unités de soins.

A Loudéac, le Centre Lavergne et le CPEA **ouvrent leurs portes** afin de présenter les structures, des expositions réalisées avec les patients et d'échanger sur les prises en soins, **jeudi 10 octobre de 14h à 16h**, journée mondiale de la santé mentale.

Ce même jour, au Cinéma Rex de Pontivy, le collectif Pontivien s'associe à Benjamin LE BOTLAND, réalisateur du documentaire « Les cimes de l'Âme » pour un **ciné-débat sur « Peut-on réussir son burn-out ? » à 19h30**, en présence du réalisateur, de Baptiste FICHE, Psychologue et Pierre HOMBRON, Président CCI Pontivy Nord Morbihan. Ouvert à tous, tarif 5€.



“L'étiquette, sous la blouse, ça gratte !



Médecins, infirmiers, psychologues, orthophonistes, éducateurs spécialisés ou tout autre professionnel du secteur médical et paramédical, et directement ou indirectement concernés par les Troubles du Neuro-Développement (TND) sont invités à une journée conférence exceptionnelle dédiée à la sensibilisation aux TND, intitulée “L'étiquette, sous la blouse, ça gratte ! Les intelligences atypiques chez les professionnels de santé”, le vendredi 18 octobre 2024 de 9h à 17h au CH de Plouguernevel.

Au cours de cette journée, animée par Gwénola du BOISGUEHENEUC, Patiente-experte TDAH*, le Dr Robert SPERLEA, Psychiatre des hôpitaux et Murielle SIRAS, Psychologue du travail, apporteront leurs connaissances sur le sujet.

Plusieurs professionnels, touchés personnellement par les TND, témoigneront de leur parcours et des difficultés qu'ils ont rencontrées.

Inscription (places limitées) par courriel : sensibilisationtnd@gmail.com

Nous vous y attendons nombreux !

*TDAH : Troubles du Déficit de l'Attention / Hyperactivité

Agenda

- 01/10 Commission Des Usagers
- 07/10 Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)
- 10/10 Commission Médicale d'Établissement
- 14/10 Restitution projet d'établissement du Centre Hospitalier
- 18/10 Conférence « L'étiquette, sous la blouse, ça gratte ! », les intelligences atypiques chez les professionnels de santé
- 21/10 Journée CTS « Les aidants » au CH de Plouguernevel
- 25/10 Conseil d'Administration
- 29/10 Comité Social et Economique

Ailleurs

Prendre soin de ceux qui prennent soin



Vous travaillez dans les ressources humaines, vous êtes infirmiers, auxiliaires de vies, responsables d'un service d'aide, d'insertion, de soins, travailleurs sociaux... élus d'une collectivité, bénévoles... vous travaillez seul ou en équipe... nous vous attendons nombreux pour échanger sur ce sujet qui nous concerne tous.

Introduction par l'Association Soins aux Professionnels de Santé, qui sera suivie d'une table-ronde avec des représentants du 3114, Vigilans, AHB, CPAM, Médecine du Travail.

L'après-midi se clôturera sur un temps de forum/stands avec présentation des différentes ressources du territoire.

Inscription ici : <https://bitly.nz/AOtPS>

Action qui vous est réservée. Venez nombreux !