

Rando Course

d'orientation *Inclusive*

**Bien dans ma tête
Bien dans mon corps**

 **La Vallée de l'Hyères
Carhaix**

Samedi 05 octobre 2024



300m ; 1 km ; 3 km ; 5 km ; 8 km

Échauffement : 9h

Départ : 9h30 à 12h

Fin: 13h

Sans classement, ni chrono

Buvette et petite restauration

**Animations
Stand d'informations**

Renseignement
clsm@payscob.bzh
02 96 29 29 41

**Gratuit
Ouvert à
tous**

Informations et
inscriptions sur
KLIKEGO

Possibilité d'inscription sur place



Organisé dans le cadre des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale

