



# Juillet/Août

La lettre des Professionnels de l'AHB - 2024

## 2024 : Année sous le signe de l'activité physique et sportive

Depuis 2005, la loi pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées apporte un cadre législatif précis en rendant obligatoire l'accès aux droits fondamentaux reconnus à tous les citoyens ainsi que le plein exercice de sa citoyenneté.

Les établissements de l'AHB déjà investis depuis de nombreuses années dans l'accès aux pratiques sportives et aux activités physiques pour les personnes accompagnées, n'ont pas manqué de porter la **Grande Cause Nationale 2024 sur l'activité physique et sportive en cette année olympique**.

**La pratique du sport et d'activités physiques en général, est un médiateur** pour travailler les objectifs liés au projet du patient/résident, mais elle procure aussi plaisir, bien-être corporel et mental, elle permet un travail sur la motricité, l'équilibre, la relation au corps et à l'autre, de sortir de l'isolement, elle crée une dépense énergétique afin de lutter notamment contre la sédentarité, la prise de poids et les maladies cardio-vasculaires, elle développe l'estime de soi et la confiance ou encore améliorer le sommeil.

**Que ce soit sur le pôle médico-social ou le sanitaire, tous se sont mis à l'heure de l'olympisme, en relai des contacts avec le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF).**

A la MAS Ker Dihun de St-Brieuc, où le sport fait partie intégrante de la vie des résidents, les professionnels ont souhaité marquer cette année sportive. Décoration de la structure, suivi des JO mais aussi 3 jours d'olympiades. Ainsi, avant de supporter nos athlètes nationaux et de compter les médailles françaises, du 3 au 5 juillet 2024, les résidents et les professionnels vivront aux rythmes du sport. Les 35 résidents, selon leurs capacités, pourront pratiquer ces activités olympiques/paralympiques : boccia, sarbacane, tir à l'arc, badminton, tennis de table et athlétisme.

A la MAS du Petit Clos, à Plœuc-L'Hermitage, c'est à plusieurs que l'on a plaisir à bouger. Ainsi avec le Foyer du Coadou, les écoles primaires, l'EHPAD Louis Morel et le programme Seniors+ de la commune, les olympiades ont permis de créer du lien intergénérationnel, tout en respectant les différences et d'entretenir son corps pour conserver son autonomie. Le projet a débuté en septembre 2023 avec l'évaluation des personnes en situation de handicap et des personnes âgées, puis une séance hebdomadaire d'activités, et s'est clôturé par des olympiades en mai dernier.

Sur le pôle sanitaire, dans cette même dynamique, à l'initiative du Centre Hospitalier du Rouvray et en collaboration avec la Fédération Française du Sport Adapté et la Fondation Pierre Deniker, la journée des Jeux des UMD de France a été créée. Cette journée qui aura lieu le 19 septembre 2024, a pour but de promouvoir le sport santé, le sport adapté et ses effets thérapeutiques dans les prises en soins en psychiatrie, d'améliorer

l'image et déstigmatiser la santé mentale.

Lors de cet événement, les 40 patients de l'UMD, parfois hospitalisés depuis plusieurs années, pourront participer, avec tous les soignants et l'encadrement. L'UMD Christian Codorniou ouvrira ses portes aux élus, représentants de fédérations sportives, médias locaux, aux partenaires afin que cette journée apporte un nouveau regard sur les maladies psychiques. Des clubs de haut niveau nous accompagneront au cours de cette journée : Landerneau Bretagne Basket, Badminton Rostrenen, Pontivy Triathlon et Rugby Club Pontivy.

Pour les patients hospitalisés au CH, le service « Activités physiques et sportives » œuvre quotidiennement afin de proposer un panel d'activités variées :

- Sports collectifs : basket, foot, hand et volley
- Sports de raquettes : badminton, tennis, ping-pong
- Sports santé : fitness et cardio training, rando, éveil corporel
- Activités occasionnelles : surf, grimpe d'arbres, canoé, tir à l'arc, golf

Un planning hebdomadaire est réalisé par les professionnels du gymnase, en collaboration avec les patients. La pratique se fait sur prescription médicale et pour certains patients cela fait partie de leur prise en soins. Le planning reste toutefois flexible notamment en période estivale avec davantage d'activités extérieures comme le surf.

**A l'AHB, le sport, un outil au service de la santé.**

## Projets d'établissement, point d'avancement



Vous avez été nombreux à vous mobiliser pour participer aux groupes de travail sur les projets d'établissement du CSMRA L'Avancée et du CH de Plouguernevel. Ces groupes, composés de professionnels volontaires et disponibles, ont été organisés en deux sessions, et intervenaient :

- Lors des sessions d'avril, chacun des groupes (psychiatrie adulte, psychiatrie infanto-juvénile, addictologie, et hôpital de proximité) a commencé par partager et réagir sur sa vision des enjeux actuels du secteur, de l'établissement et du territoire. Sur la base de ces échanges, les participants ont travaillé pour formuler des propositions d'actions à développer dans le cadre des projets d'établissements.
- Les participants des sessions de mai se

sont appuyés sur la liste d'actions proposées. Après avoir questionné, reformulé ou complété les éléments qui leur semblaient nécessaires, les participants ont travaillé à la déclinaison opérationnelle de ces actions. Concrètement, il s'agissait de compléter des « fiches actions », précisant les étapes de réalisation, les échéances, les enjeux, les moyens nécessaires, les parties prenantes, et les indicateurs de suivi.

Ces propositions vont être agrégées, reformulées, synthétisées par le comité de pilotage au cours de l'été.

L'ensemble des parties engagées a demandé un desserrement du calendrier, en ce sens les échéances de finalisation ont été reportées à l'automne.

Merci pour votre participation, votre engagement, vos idées, et poursuivons ensemble !

## EMPGC: partenariat au service de la population

Dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS) du Pays COB et suite à la réponse conjointe à un appel à projet national pour le Fonds d'Innovation Organisationnelle en Psychiatrie (FIOP), l'AHB et le CH des Pays de Morlaix mettent en place une Équipe Mobile de Prévention et de Gestion de la Crise (EMPGC).

Cette équipe mobile intersectorielle et inter-établissements a pour mission d'apporter une réponse aux familles et aux partenaires du territoire (élus, professionnels de santé, Gendarmerie, SDIS, etc.). Elle propose alors une évaluation des situations et un accompagnement adapté aux situations de « crise », au domicile ou en structure sociale et médico-sociale, afin d'éviter une hospitalisation, souvent en soins sans consentement.

Outre cet axe de gestion des situations cliniques, l'équipe développera le champ

de la prévention en informant les personnes elles-mêmes, leurs familles et les partenaires sur la maladie, les signes d'alerte aux crises, etc. et de la postvention en proposant par exemple des retours d'expérience aux différents acteurs.

L'équipe est mobilisable à partir d'un Numéro Unique d'appel basé au CH de Carhaix, via l'équipe de liaison du CMP détachée sur les urgences. Cette dernière oriente les demandes sur l'équipe (IDE, IPA, psychologue, cadre de santé) du territoire concerné, à partir d'une fiche de saisine. Après évaluation de la demande, l'IDE organise une intervention avec un autre membre de l'équipe ou avec un partenaire du territoire (assistante sociale de secteur, élus, etc.).

L'équipe de l'AHB, basée au CMP de Ros-trenen, sera joignable du lundi au vendredi de 10h à 18h.

## Pascal THEBAULT, nouvel administrateur



Depuis quelques mois, le Conseil d'Administration de l'AHB compte un nouveau membre, Pascal THEBAULT.

Fort d'une expérience dans le secteur médico-social pour avoir occupé le poste de Directeur du CREAL Bretagne pendant 10 ans, Pascal THEBAULT connaît bien l'AHB, pour l'avoir accompagnée dans l'élaboration du projet de pôle médico-social ou encore de son projet associatif.

Par ailleurs, il a également enseigné du-

rant une trentaine d'année à l'université de Rennes notamment en psychosociologie, en tant que chargé d'enseignement à l'EHESP, dans les domaines du social et du médico-social.

Aujourd'hui, après avoir fait valoir ses droits à la retraite, il reste investi dans le milieu de la santé en tant que membre de la HAS. Les projets portés par l'AHB comportent des aspects qui l'intéressent, tels que la réduction des clivages sanitaire/social ou encore la place des personnes concernées et leur « pouvoir d'agir ».

Nous lui souhaitons donc la bienvenue au sein de notre association.

## Agenda

02/07 Commission Économique et Financière

30/07 Comité Social et Economique

## Ailleurs



**Mentalo, un projet sur la santé mentale avec et pour les jeunes**

Le projet Mentalo est une étude nationale en ligne pour étudier le bien-être mental des jeunes, co-construit avec des collégiens, lycéens et étudiants.

Depuis plusieurs années, il émerge l'idée que le pilotage de la science ne peut plus être uniquement du ressort des décideurs et des chercheurs, La recherche participative instaure le dialogue entre le monde de la recherche et le grand public.

Ainsi, pour l'étude Mentalo, deux jeunes, de 11 et 19 ans, ont été recrutés pour participer à l'élaboration de questions touchant à des thématiques liées à la santé mentale des adolescents et des jeunes adultes. Ensuite, durant 1 an, les questions ont été présentées à 300 collégiens, lycéens, étudiants et jeunes adultes travailleurs ou non, de toute la France. Une version définitive du questionnaire adaptée à chaque tranche d'âge a été validée par l'ensemble des jeunes investis dans l'étude.

Par ailleurs, les jeunes ont également participé à la promotion de l'étude (choix du nom, logo...). Et parmi eux, certains ont souhaité s'investir plus, en devenant les ambassadeurs jeunes de Mentalo.

Plus d'informations ici : <https://etude-mental.fr/>

Malgré des tensions qui perdurent pour remplacer les professionnels sur les périodes estivales avec des ajustements organisationnels nécessaires à la continuité des soins, nous sommes conscients de votre investissement quotidien auprès des patients, usagers et familles et nous vous en remercions.

**Nous vous souhaitons de passer un**