

CANNABIS

MÉDICAMENTS

AUTRES
DROGUES

HÉROÏNE

TABAC

JEUX

COCAÏNE

ALCOOL



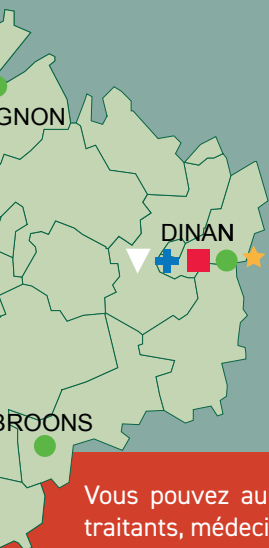
CÔTES D'ARMOR

Edition 2024

**LES RESSOURCES ADDICTO
DU DÉPARTEMENT**



IL Y A SÛREMENT UNE ADRESSE PROCHE DE CHEZ VOUS...



	CENTRES DE CONSULTATIONS SPÉCIALISÉS ADDICTOLOGIE	p5
	ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ	p10
	LIEUX D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ÉCOUTE POUR LES JEUNES	p14
	STRUCTURES DE RÉDUCTIONS DES RISQUES	p19
	STRUCTURES DE PRÉVENTION	p21
	MOUVEMENTS D'ENTRAIDE	p23
	PATIENTS EXPERTS CERTIFIÉS FRANCE EXPERT ADDICTIONS	p30

Vous pouvez aussi en parler avec d'autres professionnels : médecins traitants, médecins urgentistes ou spécialistes, pharmaciens, Maison des Jeunes et des Adolescents, Maison Du Département, services sociaux, services de santé scolaire ou au travail...

PRÉSENTATION

Initiée par l'Association Addictions France en 2009, cette plaquette a été actualisée dans le cadre du Conseil Addictologique Costarmoricain.

Elle présente les ressources pour la prévention et l'accompagnement des personnes concernées par les addictions (tabac, alcool, cannabis, jeux...) du département des Côtes d'Armor : centres de consultations spécialisés, centres hospitaliers, mouvements d'entraide, cliniques, équipes mobiles...

Elle est destinée à aider les professionnels et les particuliers à mieux se repérer parmi les nombreuses ressources existantes.



Créé en 2021 dans le cadre du projet territorial de santé mentale, le Conseil Addictologique Costarmoricain (CAC) fédère et représente les acteurs de la filière addictologique dans le département des Côtes d'Armor. Le CAC vise à impulser, accompagner et coordonner les différentes actions mises en œuvre sur le département des Côtes-d'Armor pour améliorer la réponse aux usagers présentant des conduites addictives.

Des erreurs ont pu se glisser dans ce document. Nous vous invitons à retourner l'ensemble des remarques par mail à l'adresse suivante : anne-sophie.vaysse@addictions-france.org (Chargée de mission pour le CAC). N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez des informations complémentaires.

■ CENTRES DE CONSULTATIONS SPÉCIALISÉS ADDICTOLOGIE

ÉTABLISSEMENTS

Les centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) proposent un accueil, de l'information, une évaluation médico-psycho-sociale et orientent la personne concernée ou son entourage. Ils peuvent également aider au repérage des usages nocifs, à la réduction des risques liés à la consommation ou au comportement en cause. Enfin, ils assurent la prise en charge médicale (bilan de santé, sevrage) et psychologique (soutien, psychothérapie familiale ou individuelle, groupes de parole) ; ainsi que la prescription et le suivi de traitements médicamenteux (dont les traitements de substitution aux opiacés).

DINAN CSAPA (ANTENNE DE SAINT-MALO)

Tél. 02 96 87 91 33 • Fax. 02 96 39 68 07

33 Rue Simone Veil - 22100 DINAN

Site internet : www.gh-re.fr

GUINGAMP CSAPA (ANTENNE DE LANNION)

Tél. 02 96 44 58 52 • Fax. 02 96 11 15 19

1 Rue St Nicolas - 22200 GUINGAMP

Mail : csapa.guingamp@fondationbonsauveur.fr

Site internet www.fondationbonsauveur.com



LAMBALLE CSAPA (ANTENNE DE ST BRIEUC)

Tél. 02 96 60 80 69 • Fax. 02 56 87 98 80
48 Bis Rue du Dr Lavergne - 22400 LAMBALLE
Mail : csapa.saintbrieuc@addictions-France.org
Site internet : www.addictions-France.org

LANNION CSAPA

Tél. 02 96 46 58 20 • Fax. 02 96 46 37 16
16 Av du Général De Gaulle - 22300 LANNION
Mail : csapa.lannion@fondationbonsauveur.fr
Site internet : www.fondationbonsauveur.com

LOUDÉAC

CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE SPÉCIALISÉ (CMPS)

Tél. 02 96 25 36 80 • Fax. 02 96 25 36 99
38 Rue de Moncontour - 22600 LOUDÉAC
Mail : secretariat.cmp.loudeac@ahbretagne.com
Site internet : www.ahbretagne.com



PAIMPOL CSAPA (ANTENNE DE LANNION)

Tél. 02 96 55 64 17 • Fax. 02 96 55 61 42
Chemin de Malabry - 22500 PAIMPOL
Mail : csapa.paimpol@fondationbonsauveur.fr
Site internet : www.fondationbonsauveur.com

ROSTRENEN

CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE SPÉCIALISÉ (CMPS)

Tél. 02 96 57 40 65 • Fax. 02 96 57 40 68
35 Rue Olivier Perrin - 22 110 ROSTRENEN
Mail : secretariat.cmp.rostrenen@ahbretagne.com
Site internet : www.ahbretagne.com

SAINT BRIEUC CSAPA

Tél. 02 96 60 80 69 • Fax. 02 56 87 98 81
3 Ter Rue Jules Vallès - 22000 ST BRIEUC
Mail : csapa.saintbrieuc@addictions-France.org
Site internet : www.addictions-France.org

ÉQUIPES MOBILES (ADULTES)

Les équipes mobiles s'adressent aux personnes en incapacité de se rendre dans un établissement de soin ou de solliciter l'aide d'un service de soin. Elles interviennent à la demande d'un partenaire du secteur social, médico-social ou sanitaire. Les personnes sont rencontrées et accompagnées sur leur lieu de vie ou sur le lieu de leur choix, à leur rythme et avec leur consentement. Les personnes sont accompagnées progressivement vers un parcours de soin « classique », dans la mesure du possible.

SECTEUR GUINGAMP-PAIMPOL AGGLOMÉRATION / LEFF-ARMOR COMMUNAUTÉ ÉQUIPE MOBILE ADDICTIONS

Tél. 06 73 75 45 67

Mail : ema@fondationbonsauveur.fr

Site internet : www.fondationbonsauveur.com

SECTEUR SAINT-BRIEUC ARMOR / LAMBALLE TERRE & MER ÉQUIPE MOBILE ADDICTIONS

Tél. 07 49 61 23 13 • 07 82 95 16 06

Mail : equipe-mobile.saintbrieuc@addictions-france.org

Site internet : www.addictions-France.org

SECTEUR SAINT BRIEUC/ LAMBALLE

ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ

Tél. 06 24 75 56 59 • 06 82 15 54 15 • 06 15 87 81 45

Mail : empp@hopital-sjd-lehon.asso.fr

Site internet : www.chdinainsaintbrieuc.fsjd.fr

Équipe mobile orientée psychiatrie et non pas spécifiquement addictions

SECTEUR SAINT-BRIEUC ARMOR/

LAMBALLE TERRE & MER

ÉQUIPE MOBILE SANTÉ PRÉCARITÉ

Tél. 07 49 61 23 13 • 07 82 95 16 06

Mail : ide.emsp@adalea.fr / social.emsp@adalea.fr

Site internet : www.adalea.fr

Équipe mobile orientée publique de rue et non pas spécifiquement addictions

SECTEUR LANNION

ÉQUIPE MOBILE PRÉCARITÉ EN PSYCHIATRIE

Tél. 06 20 86 47 80

Mail : empp.lannion@fondationbonsauveur.fr

Site internet : www.fondationbonsauveur.com

Équipe mobile orientée psychiatrie et non pas spécifiquement addictions

SECTEUR GUINGAMP

ÉQUIPE MOBILE PRÉCARITÉ EN PSYCHIATRIE

Tél. 06 27 64 53 64 • 06 27 64 54 11

Mail : emp.guingamp@fondationbonsauveur.fr

Site internet : www.fondationbonsauveur.com

Équipe mobile orientée psychiatrie et non pas spécifiquement addictions

+ ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

Les établissements de santé proposent 3 types de soins en addictologie :

- Des entretiens avec un(e) infirmier(e) spécialisé(e) en addictologie ;
- Des consultations avec un médecin addictologue qui peut informer, orienter et proposer un projet de soin avec accompagnement ;
- Des hospitalisations spécifiques pour un sevrage, des soins de suite (post-cure), ou la prise en charge des pathologies associées, en hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour.

HOSPITALISATION COMPLÈTE

BÉGARD

CENTRE HOSPITALIER FONDATION BON SAUVEUR

(Clinique d'Addictologie)

Tél. 02 96 45 37 75

1 Bd Bon Sauveur - 22140 BEGARD

Mail : addictologie@fondationbonsauveur.fr

Site internet : www.fondationbonsauveur.fr

DINAN

CENTRE HOSPITALIER RENÉ PLEVEN

(Unité d'addictologie)

Tél. 02 96 85 79 24 · Fax. 02 96 85 71 58

Rue Chateaubriand - 22100 DINAN

Mail : secretariat.addictologie@ch-dinan.fr

Site internet : www.gh-re.fr



PLOUGUERNEVEL CENTRE HOSPITALIER
(Service Intersectoriel d'Addictologie)

Tél. 02 96 57 10 44 · Fax. 02 96 57 10 69
25 Route de Rostrenen - 22110 PLOUGUERNEVEL
Mail : secretariat.unite.addictologie@ahbretagne.com
Site internet : www.ahbretagne.com

SAINT BRIEUC
CENTRE HOSPITALIER YVES LE FOLL
(Unité d'Addictologie)

Tél. 02 96 01 75 60 · Fax. 02 96 01 74 75
10 Rue Marcel Proust - 22000 SAINT BRIEUC
Mail : secretariat.addictologie.stbrieuc@armorsante.bzh
Site internet : www.ch-stbrieuc.fr

SAINT BRIEUC CENTRE L'AVANCÉE
Centre de Soins médicaux et de Réadaptation
Addictologiques

Tél. 02 96 68 03 64 · Fax. 02 96 68 06 64
5 Place de la Liberté - 22000 SAINT BRIEUC
Mail : secretariat.lavancee@ahbretagne.com
Site internet : www.ahbretagne.com/lavancee/



TRÉGUEUX

CLINIQUE LA CERISAIE (Clinique psychiatrique)

Tél. 02 96 71 31 00

53 Bd de l'Atlantique - 22950 TREGUEUX

Mail : contact@cliniquelacerisaie.com

Site internet : www.cliniquelacerisaie.com

YFFINIAC

CLINIQUE DU VAL JOSSELIN (Clinique psychiatrique)

Tél. 02 96 63 33 33 - Fax. 02 96 72 73 09

2-4 Rue du Val Josselin - 22120 YFFINIAC

Mail : cvj.contact@inicea.fr

Site internet : www.inicea.fr/sante-mentale/clinique-du-val-josselin-yffiniac-22120

HOSPITALISATION DE JOUR

BÉGARD

CENTRE HOSPITALIER FONDATION BON SAUVEUR

(Hôpital de jour en addictologie)

Tél. 02 96 45 38 48

1 Bd Bon Sauveur - 22140 BEGARD

Mail : addictologie@fondationbonsauveur.fr

Site internet : www.fondationbonsauveur.fr



DINAN

CENTRE HOSPITALIER SAINT-JEAN-DE-DIEU

(Hôpital de jour en addictologie)

Tél. 02 96 39 83 16 · Fax. 02 96 87 18 88

Avenue Saint Jean de Dieu LEHON – 22100 DINAN

Mail : sm.addictologie@hopital-sjd-lehon.asso.fr

Site internet : www.chdinanstbrieuc.fsjd.fr/pages/pole-de-dinan

SAINT BRIEUC

CENTRE L'AVANCÉE

(Hôpital de jour - soins médicaux et de réadaptation

addictologiques)

Tél. 02 96 68 03 64 · Fax. 02 96 68 06 64

5 Place de la Liberté - 22000 SAINT BRIEUC

Mail : secretariat.hdj.lavancee@ahbretagne.com

Site internet : www.ahbretagne.com/lavancee/

Le sud du département peut également s'appuyer sur l'hôpital de jour en addictologie de Pontivy, porté par l'Association Hospitalière de Bretagne. On trouve par ailleurs sur le territoire plusieurs hôpitaux de jour en psychiatrie générale, qui peuvent être des ressources utiles et pertinentes dans l'accompagnement des personnes concernées par les addictions.

Pour plus d'information, se rapprocher des structures suivantes :

- Pour les sud du département : l'Association Hospitalière de Bretagne ;
- Pour l'ouest : la Fondation Bon Sauveur ;
- Pour l'est et la zone de Saint-Brieuc : la Fondation Saint-Jean-de-Dieu, la clinique La Cersaie et la clinique Val Josselin.

▼ LIEUX D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ÉCOUTE POUR LES JEUNES

CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS (CJC)

Le dispositif des Consultations Jeunes Consommateurs s'adresse à un public de 12 à 25 ans et à leur entourage. Il s'agit d'intervenir le plus précocement possible afin d'éviter que la situation ne se détériore, pour tout type d'addictions. Les CJC sont organisées par les centres d'addictologie (CSAPA). Les entretiens visent à faire le point avec la personne qui le sollicite, et à orienter vers le soin si cela paraît pertinent.

Les Consultations Jeunes Consommateurs Avancées (CJCA) sont des permanences délocalisées de l'équipe en charge des consommations dans des lieux d'accueil des jeunes (MJC, lycée, mission locale, point info jeune, etc.).

DINAN CJC

Tél. 02 96 87 91 33

33 Rue Simone Veil - 22100 DINAN (Antenne CSAPA Saint-Malo)

GUINGAMP CJC

Tél. 02 96 44 58 52

1 rue Saint-Nicolas - 22200 GUINGAMP (Antenne CSAPA Lannion)

LAMBALLE CJC avancées

Tél. 06 31 98 51 77 • 06 71 61 15 77

10 rue des Augustins (MJC) - 22400 LAMBALLE

Possibilité de rencontres sur rendez-vous à la SIJ de Lamballe (41 rue Saint Martin Espace Lamballe Terre & Mer Bâtiment B - 22400 LAMBALLE) et à la MJC de Lamballe (10 rue des Augustins - 22400 LAMBALLE)

LANNION CJC

Tél. 02 96 46 58 20

16 avenue du Général de Gaulle - 22300 LANNION (CSAPA)

LOUDÉAC CJC et CJC avancées

Tél. 02 96 25 36 80

38 rue de Moncontour - 22600 LOUDÉAC (CMPS)

Possibilité rencontres sur rendez-vous à la SIJ de Loudéac
(20 rue Notre-Dame - 22600 LOUDÉAC)

PAIMPOL CJC

Tél. 02 96 55 64 17

Chemin de Malabry - 22500 PAIMPOL (ANTENNE CSAPA LANNION)

ROSTRENEC CJC et CJC avancées

Tél. 02 96 57 40 65

35 rue Olivier Perrin - 22110 ROSTRENEC (CMPS)

Possibilité de rencontres sur rendez-vous au PAEJ de Rostrevec
(Oxyjeunes, 1 rue Marcel Sanguy - 22110 ROSTRENEC)

SAINT-BRIEUC CJC et CJC avancées

Tél. 06 31 98 51 77 • 06 71 61 15 77

33 Ter Rue Jules Vallès - 22000 SAINT BRIEUC (CSAPA)

Possibilité de rencontre sur rendez-vous à l'Espace SIJ La Cabane
(galerie commerciale Les Champs - 22100 SAINT-BRIEUC)

POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES (PAEJ)

Les PAEJ proposent un accueil inconditionnel, gratuit, anonyme et sans rendez-vous aux jeunes et à leurs parents, seuls ou en groupe. Ils offrent un appui, un conseil, une orientation face aux difficultés concernant la santé au sens large : mal-être, souffrance, dévalorisation, échec, attitude conflictuelle, difficultés scolaires ou relationnelles, conduites de rupture, violentes ou dépendantes, décrochage social, scolaire etc. Il ne s'agit pas d'un lieu d'intervention médicale ou sociale, mais uniquement d'un relais entre le jeune et les structures de droit commun.

DINAN Mission locale Pays de Dinan

Tél. 02 96 85 44 38

5 rue Gambetta - 22100 DINAN

Mail : paej@mldinan.fr

Site internet : www.ml-paysdedinan.fr

LANNION Pass'Age

Tél. 02 96 23 24 71 • 06 73 14 22 39

17 rue Joseph Morand - 22300 LANNION

Mail : passage@beauvallonasso.fr

Site internet : www.beauvallonasso.fr

PAIMPOL Le Lieu

Tél. 02 96 55 37 41 • 06 34 32 46 95

4 rue Saint-Vincent - 22500 PAIMPOL

Mail : lieu.paimpol@fondationbonsauveur.fr

Site internet : www.fondationbonsauveur.com

PAYS DE GUINGAMP Cap jeunes

Tél. 02 96 40 07 27

2 boulevard Mendès France - 22200 GUINGAMP
Antennes à Bégard, Lanvollon, Chatelaudren et Callac
Mail : paej.capjeunes@sesam-bretagne.fr
Site internet : www.sesam-bretagne.fr

ROSTRENEN Oxyjeunes

Tél. 02 98 99 41 86

1 rue Marcel Sanguy - 22110 ROSTRENEN
Mail : paej.oxyjeunes@sesam-bretagne.fr
Site internet : www.sesam-bretagne.fr

SAINT-BRIEUC Le Lieu-Dit

Tél. 02 96 61 16 48 • 06 77 40 32 23

2 Rue St Vincent de Paul - 22000 SAINT BRIEUC
Mail : lieuudit@beauvallonasso.fr
Site internet : www.beauvallonasso.fr

SAINT-BRIEUC

Maison des Jeunes et des Ados des Côtes d'Armor

(MDJA)

Tél. 02 96 62 85 85

76B rue de Quintin - 22000 SAINT BRIEUC
Mail : accueil@mdja.cotesdarmor.fr
Site internet : www.mdja.cotesdarmor.fr

ÉQUIPES MOBILES ADOLESCENTS

Les équipes mobiles adolescents s'adressent aux jeunes de 10 à 18 ans en difficulté psychiques, à leur entourage ainsi qu'aux professionnels qui les accompagnent (scolaires, sociaux, médicaux, de justice). Leur mission est d'aller vers les jeunes qui ne sont pas déjà dans une démarche de consultation, pour leur apporter du soutien et organiser un relai.

Une fois sollicitée, l'équipe mobile adolescent propose une rencontre pour échanger sur la situation dans un lieu au choix et met en place des objectifs d'intervention à court terme.

Les équipes mobiles adolescents sont une ressource pour les enjeux de santé mentale, qui incluent les problèmes d'addictions.

Est du département, DINAN Équipe mobile ado

Tél. 07 57 48 03 23 • 07 57 40 82 05

Mail : ema-dinan@hopital-sjd-lehon.asso.fr

Site internet : www.chdinanstbrieuc.fsjd.fr

Centre du département, SAINT-BRIEUX/ LAMBALLE

Équipe mobile ado

Tél. 07 57 48 03 21 • 07 57 48 03 25

Mail : ema-stbrieuc@hopital-sjd-lehon.asso.fr

Site internet : www.chdinanstbrieuc.fsjd.fr

Ouest du département, BÉGARD/ LANNION / GUINGAMP

Équipe mobile ado

Tél. 06 70 79 83 66 • 07 88 51 01 77

Mail : equipemobileado@fondationbonsauveur.fr

Site internet : www.fondationbonsauveur.com

★ STRUCTURES DE RÉDUCTIONS DES RISQUES

Les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour les usagers de drogues) sont des structures médico-sociales destinées à accueillir les usagers de drogues. Ils ont principalement pour but de réduire les risques et les dommages sur la santé ainsi que les conséquences sociales (accueil anonyme, écoute et échange, conseil et information, matériel d'injection, de sniff, d'inhalation et récupération de matériel usagé).

DINAN ANTENNE CAARUD RENNES

Tél. 06 34 28 71 67

Pas de permanence mais pharmacies partenaires pour la distribution de matériel

Mail : caarud35@aides.org

Site internet : www.aides.org

GUINGAMP ANTENNE CAARUD SAINT-BRIEUC

Tél. 06 07 56 88 34

Accueil de jour (Ariane accueil) 1-3 Place du château - 22200 GUINGAMP

Permanences tous les mercredis de 14h30 à 16h30

SAINT-BRIEUC CAARUD

Tél. 02 96 70 28 54 • 06 07 56 88 34

3 Ter Rue Jules Vallès - 22000 SAINT BRIEUC

Mail : caarud.saintbrieuc@addictions-France.org

Site internet : www.addictions-France.org



LAMBALLE ANTENNE CAARUD SAINT-BRIEUC

Tél. 06 07 56 88 34

48 Bis du Dr Lavergne - 22400 LAMBALLE

Permanences les mardis des semaines impaires de 14h30 à 16h30

LANNION ANTENNE CAARUD SAINT-BRIEUC

Tél. 06 07 56 88 34

Accueil de jour (AMISEP) 8 rue Saint-Nicolas - 22300 LANNION

Permanences tous les jeudis des semaines impaires de 10h à 12h

LOUDEAC ANTENNE CAARUD SAINT-BRIEUC

Tél. 06 07 56 88 34

Centre communal d'action sociale - 29 rue de Moncontour - 22600 LOUDEAC

Permanences tous les mardis des semaines paires de 14h30 à 16h30

PAIMPOL ANTENNE CAARUD SAINT-BRIEUC

Tél. 06 07 56 88 34

Point Santé du CASCI - Centre Dunant - 22500 PAIMPOL

Permanences tous les jeudis des semaines paires de 10h à 12h

ROSTRENEN ANTENNE CAARUD SAINT-BRIEUC

Tél. 06 07 56 88 34

Salle du Fournil - Proche du square de la Fontaine - 22110 ROSTRENEN

Permanences tous les vendredis des semaines impaires de 14h30 à 16h30

▲ STRUCTURES DE PRÉVENTION

Les structures de prévention proposent un accompagnement méthodologique ou une implication directe dans la mise en œuvre de projets de prévention en milieu scolaire, associatif, festif, carcéral ou professionnel. Elles organisent des formations dans le domaine de l'addictologie ou du développement des compétences psycho-sociales et orientent les publics et les professionnels vers les structures adaptées à leur demande.

SERVICE PRÉVENTION / FORMATION

Association Addiction France

Tél. 06 73 43 75 52

3 Ter Rue Jules Vallès - 22000 SAINT BRIEUC

Mail : prevention.bretagne@addictions-france.org

Site internet : www.addictions-France.org

SERVICE PRÉVENTION / FORMATION EN ADDICTOLOGIE

Centre hospitalier AHB (Service intersectoriel d'addictologie)

Tél. 02 96 57 10 19 • 06 42 55 83 03

2 Route de Rostrenen - 22110 PLOUGUERNEVEL

Mail : t.donias@ahbretagne.com

Site internet : www.ahbretagne.com



RÉDUCTION DES RISQUES EN MILIEU FESTIF

Collectif de l'Orange Bleue

Tél. 06 08 10 30 12

33 Bd Solférino - 35000 RENNES

Mail : coordination@orangebleue.org

Site internet : <https://www.collectif-orange-bleue.com/>

SERVICE PREVENTION

La Ligue contre le cancer

Tél. 02 96 94 78 14

1 Rue Alain Colas - 22950 TRÉGUEUX

Mail : cd22@ligue-cancer.net / solene.cantin@ligue-cancer.net /

marie.berhault@ligue-cancer.net

Site internet : www.ligue-cancer.net/cd22

SERVICE PREVENTION

Liberté Couleur

Tél. 09 81 77 14 62

120 Rue la Fayette - 22000 SAINT-BRIEUC

Mail : info22@libertecouleurs.org

Site internet : www.libertecouleurs

● MOUVEMENTS D'ENTRAIDE

Les mouvements d'entraide proposent une aide (accueil, permanences téléphoniques, orientation vers les structures sanitaires et sociales...) et un accompagnement pour les usagers et leur entourage avant, pendant et après les soins. Ce sont des associations animées par des bénévoles qui reposent sur le principe de la pair-aidance. Toutes les associations présentées ci-dessous proposent des groupes ou espaces de paroles à destination des personnes en prises avec des conduites addictives dont les horaires et les modalités sont précisés ci-dessous.

ALCOOL ASSISTANCE

Site internet : www.entraidaddict.fr

Numéros SOS département : 02 96 84 62 51 • 06 59 57 18 07

BROONS

Tél. 02 96 84 62 51 • 06 59 57 18 07

35 rue de Broondineuf - 22250 BROONS

Espace de parole : 2^e et 4^e samedi du mois, 20h

DINAN

Tél. 02 96 84 50 26 • 06 46 80 81 53

Maison des associations La Source - Bd Aubert - 22100 DINAN

Espace de parole : tous les jeudis, 18h

LAMBALLE

Tél. 02 53 40 18 85 • 06 08 17 66 02 • 02 96 34 17 12

1 rue de Penthièvre - 22400 LAMBALLE

Espace de parole : tous les mercredis, 18h

LANNION-TREGUIER

Tél. 06 60 15 51 29

Espace Sainte-Anne, 3 rue du Kerampont - 22300 LANNION

Espace de parole : 2^e et 4^e mardi du mois, 18h

LOUDÉAC

Tél. 02 96 28 65 78 • 06 86 73 23 19

Salle n°1, bâtiment de la Providence - 22600 LOUDÉAC

Espace de parole : tous les samedis, à 18h et 1^{er} samedi du mois, 20h30

MATIGNON

Tél. 02 56 11 93 55 • 06 34 22 25 15

Salle des associations, 1^{er} étage - 22550 MATIGNON

Espace de parole : 1^{er} et 3^e vendredi du mois, 20h30

PLOEUC-L'HERMITAGE

Tél. 02 90 03 61 83 • 06 75 36 64 59

Salle Louis Guilloux, 1^{er} étage - 22150 PLOEUC

Espace de parole : 1^{er} et 3^e samedi du mois, 20h30

QUESOY

Tél. 02 96 64 36 75 • 06 75 36 64 59

Salle Emeraude - 22120 QUESOY

Espace de parole : tous les vendredis, 20h30

SAINT-BRIEUC

Tél. 07 49 19 68 69

12 rue de Brest - 22000 SAINT-BRIEUC

Permanence : tous les samedis, de 10h à 12h

ALCOOLIKES ANONYMES

Site internet : www.alcooliques-anonymes.fr

Tél. 09 69 39 40 20

DINAN

Maison des associations La Source - Bd Aubert - 22100 DINAN

Groupe « Le rempart », espace de parole : tous les mercredis, 20h30

Mail : aa.dinanlerempart@gmail.com

Groupe « Renaissance », espace de parole : tous les lundis, 19h

Mail : aadinanrenaissance@gmail.com

GUINGAMP

Maison des jeunes - 22200 PABU

Mail : groupe.aaguingamp@gmail.com

Espace de parole : tous les vendredis, 19h30

LAMBALLE

Espace associatif du Bief, Rue du Bief - 22400 LAMBALLE

Mail : aalamballe22@gmail.com

Espace de parole : tous les vendredis, 20h30

LANNION

Local Ti Koad, Rue Lazare Hoche - 22300 LANNION

Mail : aa.lannion@gmail.com

Espace de parole : tous les lundis, 20h

PAIMPOL

Salle des associations, 2 Rue Pierre Feutren - 22500 PAIMPOL

Mail : aa.paimpol@gmail.com

Espace de parole : tous les mercredis, 19h30

PLOUGUERNEVEL

Salle des fêtes, rue Armand Robin - 22110 PLOUGUERNEVEL

Mail : groupe.aa.plouguernevel@gmail.com

Espace de parole : tous les mercredis, 20h

SAINT-BRIEUC

Centre Saint-Jouan, 12 Rue Gustave Eiffel - 22000 SAINT-BRIEUC

Mail : aasaintbrieuc@yahoo.com

Espace de parole : tous les lundis, 18h30

LE CHEMIN DE L'ESPOIR

CHATELAUDREN

Tél. 06 10 23 74 26 • 06 08 47 06 00

Salle Kervidic - 22170 CHATELAUDREN

Mail : mctlibellule@orange.fr

Espace de parole : tous les samedis, 10h

LES AMIS DE LA SANTE

Site internet : www.lesamisdelasante.org

Tél. 06 81 56 81 87

Mail : amis.sante22@outlook.com

LANNION - BÉGARD

Espace Sainte-Anne, 3 rue du Kerampont Salle n° 3 - 22300 LANNION

Espace de parole : 1^{er} jeudi de chaque mois, de 18h à 20h

PERROS-GUIREC

Salle Roch Stur, 17 rue des sept-Iles - 22700 PERROS-GUIREC
Espace de parole : tous les vendredis, de 19h à 21h

SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE 22

SAINT-BRIEUC

Site internet : www.sab22.fr

Tél : 06 15 91 37 43

28 boulevard Hérault - 22000 Saint-Brieuc
Espaces de parole, permanences et échanges

NARCOTIQUES ANONYMES

SAINT-BRIEUC

Site internet : www.narcotiquesanonymes.org

Mail : 22vialeclean.saintbrieuc@gmail.com

Tél. 06 72 43 83 12

3 rue Victor Hugo - 22000 SAINT-BRIEUC
Espace de parole : jeudi 19h30 et samedi 11h
5 rue de Penthièvre - 22000 SAINT-BRIEUC
Espace de parole : mardi 19h30 et jeudi 19h30

SANTÉ DE LA FAMILLE

PLOUFRAGAN

Site internet : www.lasantedelafamille.fr

Tél. 06 31 35 96 07 • 07 83 18 44 35

2 Rue de la mairie - 22440 PLOUFRAGAN

Mail : tanguy.sdlf@gmail.com

Espaces de paroles : les contacter pour plus de détails

VIE LIBRE

Site internet : www.vielibre.org

Mail : vielibre-cd22@vielibre.org

LANNION

Tél. 02 96 46 79 87

Espace Ste Anne - 2 rue de Kérampont, 22300 LANNION

tous les samedis, de 10h à 12h

Mail : vielibre-lannion@vielibre.org

SAINT-BRIEUC

Tél. 02 96 94 86 63

4 rue Félix Le Dantec- 22000 SAINT-BRIEUC, tous les samedis, de 14h30 à 17h

Mail : vielibre-saintbrieuc@vielibre.org



Groupes familiaux AL-ANON

Association d'entraide pour les proches de personnes souffrants d'addictions à l'alcool (familles et amis). Espace de paroles en ligne pour le 12-18 ans, avec accord des parents (Alateen).

Site internet : www.al-anon-alateen.fr

Tél. 07 68 35 93 34

DINAN

Maison des associations La Source - Bd Aubert - 22100 DINAN

Mail alanon.dinan@gmail.com

Espace de parole : 2e, 4e et 5e mercredi du mois 20h30

LANNION

Centre Social Ker Uhel - 29 Bd d'Armor - 22300 LANNION

Mail : al.anon.lannion22@gmail.com

Espace de parole : tous les lundis, à 20h30

SAINT-BRIEUC

Maison de quartier - Bd de la Manche - 22000 SAINT BRIEUC

Mail : saintbrieuc.alanon@gmail.com

Espace de parole : tous les mardis, à 20h30

PATIENTS EXPERTS CERTIFIÉS FRANCE EXPERT ADDICTIONS

Les patients experts certifiés peuvent intervenir en tant que personnes ressources, auprès des équipes médico-soignantes, comme auprès des usagers. L'association France Patient Expert Addictions (FPEA) a pour objet de renforcer la place des patients-experts au sein des processus de soins en addictologie.

BENOIT Gérard

PLOUFRAGAN

Tél. 06 17 05 75 56

Mail : gerard.benoit22@orange.fr

CHERIEUX Alexis

SAINT-BRIEUC

Tél. 06 64 12 26 47

Mail : cheriaux.alexis@gmail.com

RUELLAN Valérie

PLÉLAN LE GRAND

Tél. 06 22 70 15 08

Mail : valerie-ruellan@orange.fr



SAYER Philippe

PERROS-GUIREC

Tél. 06 81 56 81 87

Mail : philippe.sayer@orange.fr

TANGUY Dominique

PLOUFRAGAN

Tél. 07 83 18 44 35

Mail : tanguy.sdlf@gmail.com

TANGUY SYLVIE

PLOUFRAGAN

Tél. 06 31 35 96 07

Mail : sylvietanguy64@gmail.com

NUMÉROS NATIONAUX

DROGUES INFO SERVICE
0 800 23 13 13

ÉCOUTE CANNABIS
0 980 980 940

SUICIDE ÉCOUTE
01 45 39 40 00

TABAC INFO
SERVICE
39 89

ALCOOL INFO SERVICE
980 980 930

JOUEUR INFO SERVICE
09 74 75 13 13

NARCOTIQUES
ANONYMES
01 43 72 12 72

SOUFFRANCE
ET PRÉVENTION
SUICIDE
31 14

VIGILANS
(BRETAGNE)
Dispositif de veille
post-hospitalière pour
patients suicidants
800 801 815

VIOLENCES FEMMES INFO
39 19



FONDATION
BON SAUVEUR



association
hospitalière
de Bretagne