

La cérémonie des vœux se déroulera le mardi 23 janvier à partir de 14 h en salle de conférence et nous espérons vous voir nombreux.

Ces échanges de vœux ne sont pas uniquement des souhaits de bonne année, c'est aussi l'occasion de parler de l'Association, de penser aux personnes qu'elle accompagne et de témoigner de l'engagement de toutes les équipes de professionnels.

Le programme sera riche et interactif, avec la présentation des vœux, puis celles par nos professionnels et partenaires de leurs réalisations et projets, la remise des médailles du travail en hommage à 66 salariés et le remerciement à 33 professionnels retraités.

Les messages essentiels sont les suivants:

Nous avons en 2023 eu la volonté de développer des projets concrets, qui ont pour point commun de répondre au plus près aux problématiques sociétales et aux besoins de santé et aspirations des usagers.

- Le Centre Ressources Territorial (CRT) de la Résidence Keramour contribuera au maintien au domicile des personnes âgées quand la dépendance est là.
- L'Equipe Mobile de Psychiatrie pour Enfants et Adolescents (EMPEA) améliorera les réponses sur la santé mentale des jeunes sur le territoire Centre Bretagne, un sujet qui nous inquiète, et devra répondre à un maximum de

- situations problèmes.
- L'Equipe Mobile de Prévention des Situations de Crise sur le Pays Cob va également apporter des solutions demandées depuis de nombreuses années par les élus.
- Et nous avons proposé aux autorités de santé un projet médicosocial destiné aux personnes jeunes en situation de Handicap sur le Finistère, avec la création d'une MAS à Milizac Guipronvel en 2026.

L'autre message, c'est que l'AHB, association engagée, sociale, solidaire et innovante, salue l'investissement des équipes pour soigner, accompagner, soutenir près de 10 000 personnes cette année encore, avec professionnalisme et conviction.

- Nos missions de service public ne peuvent être effectuée qu'avec des professionnels reconnus et dont il faut assurer la relève.
- L'Association est à l'écoute de ses collaborateurs, et s'engage à promouvoir des collectifs de travail bienveillants et soutenants.
- Les dynamiques développées sur l'attractivité et le recrutement ont enregistré des résultats sur 2023 et la situation sur la démographie des personnels médicaux et soignants s'est améliorée.
- Dans le contexte de l'inflation pesant sur le pouvoir d'achat, l'Association met en œuvre des mesures (à sa portée au plan financier) visant à améliorer les rémunérations des professionnels. Ainsi, des accords d'entreprise por-

- tant sur les rémunérations ont été conclus en Négociations Obligatoires (NO) : sur la question des mesures salariales du Segur, il s'agit notamment du versement en 2023, comme en 2022, d'une prime spécifique à destination des 80 salariés qui restaient des « Oubliés ». Dans le même esprit une prime de partage de la valeur a été versée à la majorité des salariés sur la période estivale.
- La solution au décrochage salarial de notre secteur privé solidaire par rapport à la fonction publique hospitalière en particulier, passera par la mise en place d'une convention collective unique étendue FEHAP NEXEM, qui devra avoir l'ambition de rétablir l'attractivité de notre secteur. Cela concerne 800 000 salariés au national.

Encore une fois, je renouvelle mes remerciements et ma sincère reconnaissance à chaque collaborateur de l'AHB, pour son engagement au quotidien.

Nous sommes fiers du travail accompli et restons optimistes et déterminés pour les années à venir.

Bonne et heureuse année 2024 à vous et à vos proches.

> **Xavier CHEVASSU,** Directeur Général de l'AHB

Une nouvelle fois, le Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition (CLAN) de l'AHB a souhaité s'inscrire dans la dernière édition de la Semaine Nationale de la Dénutrition en fin d'année 2023. Le CLAN a donc accompagné des actions de sensibilisation à destination des patients/usagers/résidents ainsi que des professionnels de l'Association. Le groupe de travail a souhaité cibler plus particulièrement:

Les usagers des HJA, CATTP/CATTPS, GEM, SAVS et pension de famille de Rostrenen. Sandrine LUCAS, diététicienne, a animé 4 groupes de 10 personnes sur le rôle des protéines dans l'organisme. S'en sont suivis des ateliers « cuisine » avec les professionnels du CATTP afin de mettre en application les informations reçues. Les usagers ont pu repartir avec



de la documentation sur la bonne nutrition et des idées recettes afin de reproduire les conseils à domicile!

Et les résidents et professionnels des MAS de Carhaix et Châteauneuf-du-Faou. Là encore, une diététicienne, Céline VIGNAU, a pu valoriser les bienfaits des apports en protéines. Elle a confectionné avec l'aide des professionnels des recettes à base de Compléments Nutritionnels Oraux (CNO), sources de protéines chez les personnes dénutries, qui ont ensuite été dégustés avec les résidents.

Egayer les murs pour humaniser



Afin d'égayer les murs de la MAS Ker Dihun de Saint-Brieuc, de l'humaniser un peu plus, Florian LE-PESANT, Grapheur, a été missionné

par l'association Ker Dihun Sport Loisirs Partage pour réaliser des fresques en trompe l'œil à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement. La thématique de la mer a été choisie par les résidents du Centre.

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien de l'association de la MAS, par un don anonyme, via l'organisation d'un salon et une réduction accordé par l'artiste.

Afin de remercier de leur soutien, le vernissage des œuvres se tiendra le mercredi 24 janvier 2024 en présence de la direction de l'AHB, de la présidente de l'association du Centre et de l'artiste.

En BREF!!!

« BREF est un programme de psychoéducation précoce s'adressant à l'entourage d'une personne suivie en psychiatrie quelle que soit la durée d'évolution des troubles et le diagnostic (même si le diagnostic n'est pas posé) » (Définition UNAFAM).

Ce programme, co-construit par l'Unité de Psychoéducation et Psychothérapie (UPP) du CH le Vinatier de Bron et l'UNAFAM 69, est court et individualisé : 1 famille est reçue, en l'absence du proche, par 2 professionnels de santé, non impliqués dans la prise en soins, pour 3 RDV d'une heure. Pour la 3ème séance, un bénévole associatif est présent.

Les objectifs visés sont de :

- Donner aux aidants une information personnalisée, précoce, actualisée et porteuse d'espoir,
- Rassurer les aidants, évoquer le sentiment de culpabilité,

- Parler de l'impact des troubles du proche sur leur vie quotidienne,
- Orienter les aidants si besoin vers un suivi somatique ou psychique,
- Décrire les ressources dont ils peuvent disposer localement,
- Mettre en lien les aidants avec des associations d'aidants.

Le 16 mai dernier, sur le CH, 9 professionnels de l'AHB ont participé à la formation sur le programme BREF. Depuis, ces professionnels se sont mis en mouvement afin de proposer ce programme aux familles de patients suivis dans nos structures.

Les premières sessions proposées sur nos 4 CMP (Gourin, Loudéac, Pontivy et Rostrenen) se dérouleront les lundi 11 mars, 8 avril et 13 mai sur 2 créneaux (9h30 ou 11h). La 3ème et dernière séance aura lieu avec la présence d'un membre de l'UNAFAM.

Agenda

19/01 Comité Stratégique Médico-

23/01 Cérémonie des vœux et des médaillés de l'AHB

24/01 Vernissage fresques MAS Ker Dihun

25/01 Comité Social et Economique

Ailleurs



Une Maison Sport Santé à Rostrenen

Le 27 janvier prochain, la Maison Sport Santé de Ros-

trenen sera lancée. Présentation de la structure et des activités proposées : yoga, renforcement musculaire, cardio et marche nordique.

Ouvert à tous. Inscription obligatoire ici : http://bit.ly/41GZw6l

CoActis Santé, un accès aux soins pour tous

Depuis 2010, l'association CoActis Santé s'engage en faveur d'un accès aux soins pour tous. Sa mission s'incarne dans 2 outils, SantéBD et HandiConnectfr, dédiés aux soignants, patients et aidants, en accès libre sur internet.

SantéBD est une boite à outils pédagogiques pour comprendre et expliquer la santé avec images et mots simples. Bandes-dessinées personnalisables pour enfants et adultes, vidéos, etc., SantéBD facilite la préparation des rendez-vous médicaux, l'acceptation des soins, la compréhension et le dialogue entre le patient et le soignant.

HandiConnect.fr est un site ressource pour aider les professionnels de santé dans leur pratique quotidienne auprès des patients en situation de handicap. On y trouve des fiches conseils, un annuaire des formations et la possibilité de poser des questions face à une situation de soin spécifique au handicap.

Découvrez ici https://santebd.org