



## « Mettons les bouchées doubles »

Une nouvelle fois, le Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition (CLAN) de l'AHB a souhaité s'inscrire dans la dernière édition de la Semaine Nationale de la Dénutrition en fin d'année 2023. Le CLAN a donc accompagné des actions de sensibilisation à destination des patients/usagers/résidents ainsi que des professionnels de l'Association. Le groupe de travail a souhaité cibler plus particulièrement :

- Les usagers des HJA, CATTP/CATTPS, GEM, SAVS et pension de famille de Rostrenen. Sandrine LUCAS, diététicienne, a animé 4 groupes de 10 personnes sur le rôle des protéines dans l'organisme. S'en sont suivis des ateliers « cuisine » avec les professionnels du CATTP afin de mettre en application les informations reçues. Les usagers ont pu repartir avec



de la documentation sur la bonne nutrition et des idées recettes afin de reproduire les conseils à domicile !

- Et les résidents et professionnels des MAS de Carhaix et Château-neuf-du-Faou. Là encore, une diététicienne, Céline VIGNAU, a pu valoriser les bienfaits des apports en protéines. Elle a confectionné avec l'aide des professionnels des recettes à base de Compléments Nutritionnels Oraux (CNO), sources de protéines chez les personnes dénutries, qui ont ensuite été dégustés avec les résidents.

## Egayer les murs pour humaniser



Afin d'égayer les murs de la MAS Ker Dihun de Saint-Brieuc, de l'humaniser un peu plus, Florian LE-PESANT, Graphiste, a été missionné

par l'association Ker Dihun Sport Loisirs Partage pour réaliser des fresques en trompe l'œil à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement.

La thématique de la mer a été choisie par les résidents du Centre.

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien de l'association de la MAS, par un don anonyme, via l'organisation d'un salon et une réduction accordé par l'artiste.

Afin de remercier de leur soutien, le vernissage des œuvres se tiendra le mercredi 24 janvier 2024 en présence de la direction de l'AHB, de la présidente de l'association du Centre et de l'artiste.

## En BREF !!!

« BREF est un programme de psychoéducation précoce s'adressant à l'entourage d'une personne suivie en psychiatrie quelle que soit la durée d'évolution des troubles et le diagnostic (même si le diagnostic n'est pas posé) » (Définition UNAFAM).

Ce programme, co-construit par l'Unité de Psychoéducation et Psychothérapie (UPP) du CH le Vinatier de Bron et l'UNAFAM 69, est court et individualisé : 1 famille est reçue, en l'absence du proche, par 2 professionnels de santé, non impliqués dans la prise en soins, pour 3 RDV d'une heure. Pour la 3<sup>ème</sup> séance, un bénévole associatif est présent.

Les objectifs visés sont de :

- Donner aux aidants une information personnalisée, précoce, actualisée et porteuse d'espoir,
- Rassurer les aidants, évoquer le sentiment de culpabilité,

- Parler de l'impact des troubles du proche sur leur vie quotidienne,
- Orienter les aidants si besoin vers un suivi somatique ou psychique,
- Décrire les ressources dont ils peuvent disposer localement,
- Mettre en lien les aidants avec des associations d'aidants.

Le 16 mai dernier, sur le CH, 9 professionnels de l'AHB ont participé à la formation sur le programme BREF. Depuis, ces professionnels se sont mis en mouvement afin de proposer ce programme aux familles de patients suivis dans nos structures.

Les premières sessions proposées sur nos 4 CMP (Gourin, Loudéac, Pontivy et Rostrenen) se dérouleront les lundi 11 mars, 8 avril et 13 mai sur 2 créneaux (9h30 ou 11h). La 3<sup>ème</sup> et dernière séance aura lieu avec la présence d'un membre de l'UNAFAM.

## Agenda

- 19/01 Comité Stratégique Médico-Social
- 23/01 Cérémonie des vœux et des médaillés de l'AHB
- 24/01 Vernissage fresques MAS Ker Dihun
- 25/01 Comité Social et Economique

## Ailleurs



## Une Maison Sport Santé à Rostrenen

Le 27 janvier prochain, la Maison Sport Santé de Rostrenen sera lancée. Présentation de la structure et des activités proposées :

yoga, renforcement musculaire, cardio et marche nordique.

Ouvert à tous. Inscription obligatoire ici : <http://bit.ly/4IGZw6l>

## CoActis Santé, un accès aux soins pour tous



Depuis 2010, l'association CoActis Santé s'engage en faveur d'un accès aux soins pour tous. Sa mission s'incarne dans 2 outils, SantéBD et HandiConnect.fr, dédiés aux soignants, patients et aidants, en accès libre sur internet.

**SantéBD est une boîte à outils pédagogiques pour comprendre et expliquer la santé avec images et mots simples.** Bandes-dessinées personnalisables pour enfants et adultes, vidéos, etc., SantéBD facilite la préparation des rendez-vous médicaux, l'acceptation des soins, la compréhension et le dialogue entre le patient et le soignant.

**HandiConnect.fr est un site ressource pour aider les professionnels de santé dans leur pratique quotidienne** auprès des patients en situation de handicap. On y trouve des fiches conseils, un annuaire des formations et la possibilité de poser des questions face à une situation de soin spécifique au handicap.

Découvrez ici <https://santebd.org>