Centre Ressources Territorial (CRT)

du Kreiz Breizh

« Mieux vieillir chez soi,
une alternative à l'entrée
en établissement »

CENTRE RESSOURCES TERRITORIAL
DU KREIZ BREIZH
RÉSIDENCE KERAMOUR
association hospitalière de Bretagne

Le CRT s'est ouvert en décembre 2023, en partenariat avec les services à domicile et les établissements pour personnes âgées du territoire.

Ce dispositif, au bénéfice de la population du territoire du Kreiz Breizh, est porté par l'EHPAD de la Résidence Keramour de Rostrenen, établissement de l'Association Hospitalière de Bretagne.

Les missions

Le CRT accompagne jusqu'à 30 usagers sur le territoire du Kreiz Breizh et se déplace à votre domicile pour garantir à vous et à vos proches aidants un soutien renforcé.

- Proposer un accompagnement personnalisé qui tient compte en permanence de votre bien-être, par des interventions d'une heure, une à plusieurs fois par semaine,
- Favoriser l'accès aux soins et à la prévention en santé,
- Lutter contre l'isolement des usagers et des aidants,
- Proposer soutien et répit aux aidants,
- Renforcer votre sécurité, par l'installation, avec votre accord, d'objets connectés passifs, alertant nos équipes en cas de situation inhabituelle (lors d'une chute par exemple).

Les modalités d'accueil

Toute personne intéressée peut formuler une demande d'accompagnement auprès de l'infirmière coordinatrice du CRT, situé dans les locaux de la Résidence Keramour, en se rendant sur place ou par téléphone au 06.79.19.00.57 ou au 02.96.57.40.70.

Avant l'admission dans le dispositif, la responsable du CRT se rendra à votre domicile pour mieux identifier vos besoins, vos priorités et informera des modalités de fonctionnement.

Le fonctionnement

Votre accompagnement n'est pas limité dans le temps, toutefois, il s'inscrit dans le cadre d'un plan d'accompagnement personnalisé. Il peut également s'effectuer sur une durée relativement courte et correspondre à la mise en place d'un plan d'accompagnement renforcé (pour accompagner une sortie d'hospitalisation par exemple et prévenir les ré-hospitalisations évitables).

Les interventions se déroulent entre 9h30 et 23h, du lundi au vendredi et de 13h30 à 21h le week-end, selon le planning prévisionnel défini à l'issue de la rencontre avec l'infirmière coordinatrice.

Le personnel

Le CRT est composé d'une équipe pluridisciplinaire permettant :

- Une évaluation gériatrique avec un **médecin coordonnateur**, en collaboration avec votre médecin traitant et les équipes intervenantes au domicile,
- Une aide dans l'organisation du parcours de soins par **l'infirmière coordinatrice,**
- Le repérage des fragilités et de la mise en place d'actions de prévention et d'éducation thérapeutique par un **infirmier en pratique avancée**,
- Des activités thérapeutiques physiques, cognitives et/ou sociales avec **l'animateur et les Assistants de Soins en Gérontologie ou aides-soignants**,
- Un accompagnement à l'aménagement de votre domicile ou à la mise en place d'aide technique par **un ergothérapeute**,
- Un accompagnement par **un psychologue**, pour vous offrir un soutien dans vos difficultés sociales et/ou psychiques.

Les activités

Des activités variées sont proposées, visant à maintenir vos capacités intellectuelles et physiques :

- Atelier mémoire
- Activités motrices : gymnastique douce, marche, danse, etc.
- Ateliers manuels : confection d'objets, peinture, art floral, etc.
- Activités de la vie quotidienne : cuisine, mise du couvert, etc.
- Activités de détente et de loisirs : jeux de société, jeux de cartes, films, etc.
- Activités de soins esthétiques et de massage

Les activités seront proposées en fonction de vos habitudes de vie, besoins et envies.

La prise en charge financière

Ce dispositif d'accompagnement est pris en charge par l'ARS.

Il comprend l'accompagnement par l'équipe pluridisciplinaire du CRT et l'installation, avec votre accord et selon vos besoins, d'une solution de téléassistance, comprenant la téléalarme ainsi que des deux objets connectés passifs. Au-delà de deux objets, le supplément de la prestation sera à la charge de l'usager.

CENTRE RESSOURCES TERRITORIAL DU KREIZ BREIZH
RÉSIDENCE KERAMOUR
association hospitalière de Bretagne

La communauté professionnelle territoriale de santé du Kreiz Breizh

ADMR pour tous, toute la vie, partout

SAD du Corong Services à domicile du Corong

Comité d'Entraide du Kreiz-Breizh

CLIC Centre Local d'Information et de Coordination

Dispositif d'appui à la coordination Appui Santé COB

EHPAD Ker Dudi TRÉBRIVAN

EHPAD Ti an diskouezh Bon Repos sur Blavet

Yvanne

GUERLÉDAN

Rostrenen CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Contact

Émilie LE FUR, Infirmière Coordinatrice
du lundi au vendredi de 9h à 17h

8 rue de la Corderie 22110 ROSTRENEN
Tél. : 02 96 57 40 70 • Port. : 06 79 19 00 57
e.lefur@ahbretagne.com

www.ahbretagne.com

Service communication de l'AHB - M2-SI-213 – Janvier 2024