

## Sites d'accueil :

Centre Psychothérapeutique Keranna  
Centre Médico-Psychologique (CMP)  
5, 7, 9 rue des Ajoncs 56300 PONTIVY

Centre Médico-Psychologique (CMP)  
11 Kerentrée, route de Locminé 56150 BAUD

Centre Médico-Psychologique (CMP)  
20 rue Jean-Louis Kergaravat 56110 GOURIN

### Pour plus d'information :

Florence JEGOUSSE

Tél. : 06 73 89 14 75

[f.jegousse@ahbretagne.com](mailto:f.jegousse@ahbretagne.com)

### Autres contacts dans le Morbihan :

EPSM Morbihan à Saint-Avé : 06 80 51 30 31

EPSM Sud Bretagne Charcot à Caudan : 02 97 02 47 30

[www.ahbretagne.com](http://www.ahbretagne.com)



**CENTRE HOSPITALIER DE PLOUGUERNEVEL**  
CONSULTATIONS ET ACCUEIL THERAPEUTIQUE  
association hospitalière de Bretagne

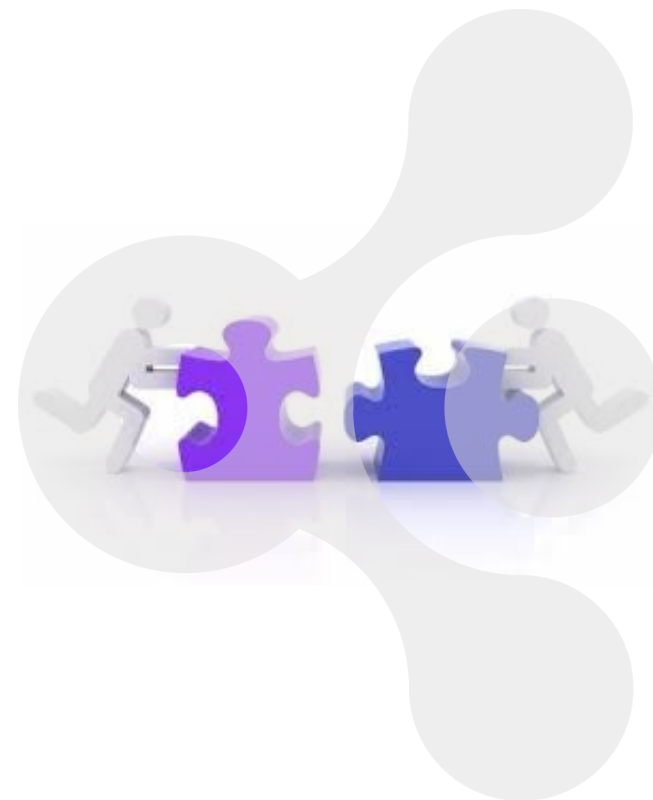
## Nos partenaires :



Service communication de l'AHB - M2-SI-196 - Avril 2023

# Espace familles

*En santé mentale*



**Pontivy • Baud • Gourin**



**CENTRE HOSPITALIER DE PLOUGUERNEVEL**  
CONSULTATIONS ET ACCUEIL THERAPEUTIQUE  
association hospitalière de Bretagne

## Pour qui ?

- Vous avez un proche hospitalisé et/ou suivi en psychiatrie (Vous êtes parent, frère, sœur, conjoint, ami, enfant, voisin, etc.) ?
- Vous vous questionnez sur la maladie dont souffre votre proche et sur comment l'accompagner ?
- Vous vous sentez seul(e), démuni(e) ?
- Vous souhaitez connaître les dispositifs existants pour vous soutenir dans votre rôle d'aidant ?

**L'accord de votre proche n'est pas nécessaire pour bénéficier de ce dispositif.**

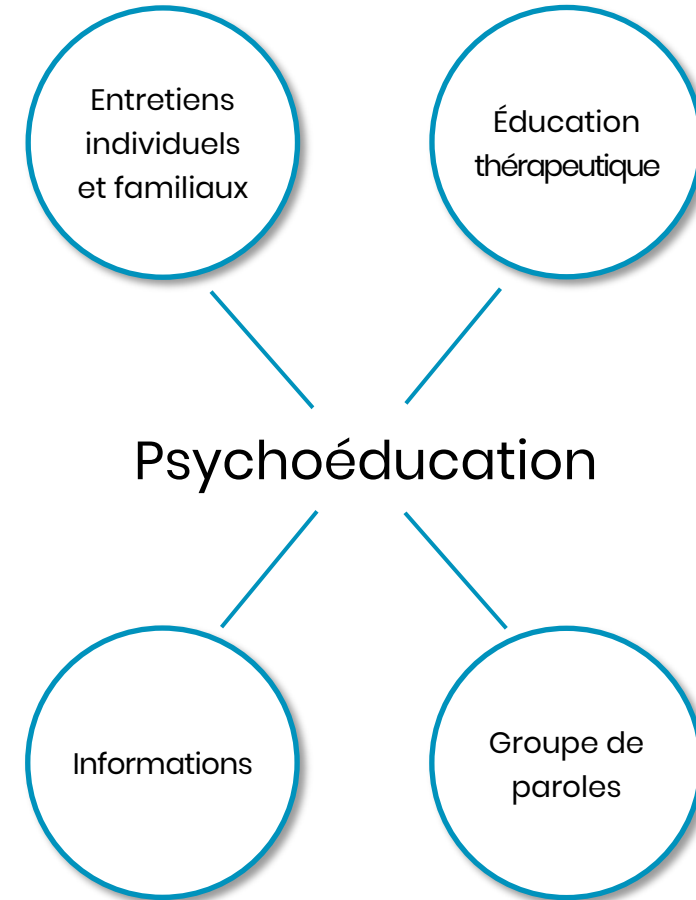


## Pourquoi ?

- Des entretiens, suivis psychologiques
- Des programmes de psychoéducation (en cours de développement au sein de nos établissements)
- Une information et orientation auprès d'autres dispositifs d'aide aux aidants



## Comment ?



« La littérature rapporte qu'en terme de prévention de la rechute, la psychoéducation familiale est l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux ».