

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

“ À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ”



Carhaix

Jeudi 05 octobre - 18h Ciné-débat (gratuit)

Au cinéma Le Grand Bleu de Carhaix
Documentaire : "Les aidants", une réalisation de
Guillaume Terver
Débat animé par le Dr Duhamel et Muriel Gicquel, CHU de
Brest, site de Carhaix
Public : adultes

"Il y a onze millions d'aidants en France. Un aidant c'est une personne qui prend en charge bénévolement un proche incapable de vivre seul à cause d'un handicap, de la maladie ou de la vieillesse. Opérant dans l'intime des demeures, cachés derrière les murs des maisons et des appartements, ils sont une multitude à œuvrer en silence pour le bien des autres. Ce sont les grands oubliés du système. Comment se débrouillent-ils au quotidien face à la maladie ou au handicap de leur proche ? Comment vivent-ils cette situation qui a totalement bouleversé leur existence ? À quelle pression physique ou psychologique les soumet cette énorme responsabilité ?

Filmés dans leur quotidien, huit aidants nous livrent leur ressenti et leur vécu afin de nous faire comprendre toute la complexité, la difficulté mais aussi la générosité de cette mission qui leur a été imposée par la vie."



Jeudi 12 octobre - 9h à 17h Escape Game (complet)

Au Foyer de Jeunes Travailleurs de Carhaix
*Une collaboration entre l'Assurance Maladie et le
pôle santé du Pays Centre Ouest Bretagne (COB)*
Public : jeunes

"À destination des jeunes de 16 à 30 ans, cet Escape Game prend la forme de deux sessions de jeux d'une vingtaine de minutes orientées vers :

- Les bons réflexes quant à l'accès aux droits.
- La prévention : contraception, IST, drogues, stress, tabac...

Ce temps de jeu est suivi d'un debrief et d'un espace services où plusieurs partenaires du territoire seront présents pour répondre aux questions des jeunes."



Samedi 14 octobre - 9h à 11h Stand de sensibilisation (gratuit)

Au marché de Carhaix
*Une collaboration entre la Ville de Carhaix et
le Centre Hospitalier des Pays de Morlaix*
Tous publics

" À destination de tout public, le stand de sensibilisation permettra de discuter avec la population sur le sujet de la santé mentale. Entre idées reçues et réalité, c'est l'occasion d'échanger avec des professionnels du sujet et des usagers concernés par la souffrance psychique et l'isolement. "



Plouguernével

Lundi 16 et mardi 17 octobre - 9h à 17h
Formation (complète)

Au Centre Hospitalier de Plouguernével

Formation : Repérage de la crise suicidaire

Une collaboration entre le service formation de l'Association Hospitalière de Bretagne (AHB) et le pôle santé du Pays Centre Ouest Bretagne (COB)

Public : professionnels, bénévoles, élus

“Cette formation sur deux jours, permettra aux professionnels, bénévoles et élus de mieux repérer les signes de la souffrance psychique et de la crise suicidaire pour intervenir et accompagner au mieux les personnes en souffrance.”



Gourin

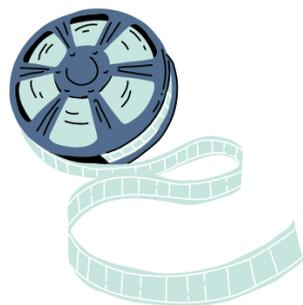
Mardi 17 octobre - 10h
Ciné-débat (complet)

Au cinéma Jeanne D'Arc de Gourin
Documentaire : "Vie scolaire", une réalisation de Clélia Schaeffer

Débat animé par les professionnels du CMPEA, du PAEJ, du service jeunesse de Roi Morvan Communauté et une psychologue ou une assistante sociale

Public : collégiens (4ème et 3ème)

"Dans le bureau de Mme Sahnoune, les élèves viennent pour se confier, râler, pleurer... Ils ont entre 11 et 15 ans. La CPE (Conseillère Principale d'Education) les écoute, les guide. Il est question d'absences, d'orientation et de laïcité. De colères et d'injustices, de mensonges, de bagarres, de doutes et d'aspirations.. L'adolescence dans toute sa splendeur."



Mardi 17 octobre - 20h
Ciné-débat (gratuit)

Au cinéma Jeanne D'Arc de Gourin

Documentaire : "Que reste-t-il... ?", une réalisation de **ET** Animation: "Mémorable", une réalisation de Bruno Collet

Débat animé par Dr Marion Culo, médecin à l'EHPAD de Gourin; Emmanuel VERQUIN, responsable du Territoire d'intervention sociale Centre Ouest Morbihan pour le Département et Catherine Henry, Adjointe en charge des finances, des affaires sanitaires et sociales et du développement durable, Déléguée Communautaire

Public : adultes

"Tina et Claude ont 87 ans chacun et habitent dans une maison de retraite. Ils forment un jeune couple heureux qui vit son amour au grand jour... Seulement, ils sont une exception dans un environnement où la solitude des corps et des esprits prédomine au quotidien. Jean-Baptiste, malgré son Parkinson qui avance inévitablement, est toujours à la recherche d'une partenaire. Angèle n'accepte pas son entrée en résidence et souffre en permanence de la perte de son mari. Marcel a été contraint de placer sa femme en maison de retraite car son état physique et mental à elle, se détériore jour après jour."

"Depuis peu, Louis, artiste peintre, et sa femme Michelle vivent d'étranges événements. L'univers qui les entoure semble en mutation. Lentement, les meubles, les objets, des personnes perdent de leur réalisme. Ils se déstructurent, parfois se délitent."



Rostrenen

Jeudi 19 octobre - 20h30

Ciné-débat (gratuit)

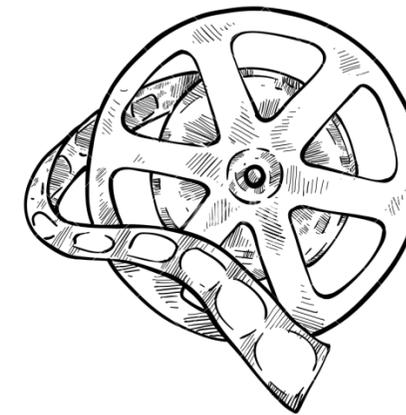
Au cinéma Ciné Breiz de Rostrenen

Documentaire : "Petit Samedi", une réalisation Paloma Sermon-Dai

Débat animé par Tiphaine Donias et Antony Kereveur, Association Hospitalière de Bretagne (AHB)

Public : adultes

"Damien Samedi a 43 ans. Quand il était enfant, dans son village wallon en bord de Meuse, on l'appelait le "Petit Samedi". Pour sa mère Ysma, Damien est toujours son gamin, celui qu'elle n'a jamais abandonné lorsqu'il est tombé dans la drogue. Un fils qui a, malgré tout, cherché à protéger sa mère. Un homme qui tente de se libérer de ses addictions et qui fait face à son histoire pour s'en sortir."



Huelgoat



Jeudi 12 octobre - 9h-11h Stand de sensibilisation (gratuit)

Au marché d'Huelgoat
*Une collaboration entre la ville
d'Huelgoat et le Centre
Hospitalier des Pays de Morlaix
Tous publics*

“À destination de tout public, le stand de sensibilisation permettra de discuter avec la population sur le sujet de la santé mentale. Entre idées reçues et réalité, c'est l'occasion d'échanger avec des professionnels du sujet et des usagers concernés par la souffrance psychique et l'isolement.”

Jeudi 12 octobre - 20h15 Ciné-débat (gratuit)

Au cinéma Arthus Ciné d' Huelgoat
Documentaire : “Loup y es-tu ?” , une
réalisation de Clara Bouffartigue
*Débat animé par le PAEJ
Tous publics*

“Des jeunes, des enfants et leurs parents viennent consulter, souffrance en bandoulière, sous le manteau ou sous la peau, c'est selon. Au centre médico-psycho-pédagogique, les soignants sont là pour les accompagner en thérapie. Par le jeu, le dialogue, le silence, en famille, en groupe ou individuellement, ils cheminent pour les aider à grandir. La nuit, dans les couloirs et la salle d'attente, entre rêve et cauchemar, un drôle de petit bonhomme s'anime et libère ses émotions. “



Samedi 21 octobre - 15h Ciné-débat (gratuit)

Au cinéma Arthus Ciné d'Huelgoat
Documentaire : “Louise en hiver”, une
réalisation de Jean-François Laguionie
*Suivi d'un goûter “café-papote”
Tous publics*

“À la fin de l'été, Louise voit le dernier train de la saison, qui dessert la petite station balnéaire de Biligen, partir sans elle. La ville est désertée. Le temps rapidement se dégrade, les grandes marées d'équinoxe surviennent condamnant maintenant électricité et moyens de communication.

Fragile et coquette, bien moins armée que Robinson, Louise ne devrait pas survivre à l'hiver. Mais elle n'a pas peur et considère son abandon comme un pari. Elle va apprivoiser les éléments naturels et la solitude. Ses souvenirs profitent de l'occasion pour s'inviter dans l'aventure. “

Botmeur

Mercredi 18 octobre - 18h
Ciné-débat (gratuit)

Au café associatif "O p'ti Boneur" de Botmeur

Documentaire : "La Forêt de mon père", une réalisation de Vero Cratzborn

Débat animé par les associations "REV" et "Dialogues ouverts en Finistère"

Tous publics

"Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et la révolte, Gina s'allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père. "

