

34^e
ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

10 - 11 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism_Officiel

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'Organisation mondiale de la santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022 ». Extrait argumentaire nationale SISM 2022





Le soin en santé mentale

10 octobre 2023 à 10h30 • Docu-échanges

L'Adamant est un centre de jour unique en son genre : c'est un bâtiment flottant. Édifié sur la Seine, en plein cœur de Paris, il accueille des adultes souffrant de troubles psychiques, leur offrant un cadre de soins qui les structure dans le temps et l'espace, les aide à renouer avec le monde, à retrouver un peu d'élan. L'équipe qui l'anime est de celles qui tentent de résister autant qu'elles peuvent au délabrement et à la déshumanisation de la psychiatrie.

Projection suivie d'un échange animé par **Hélène LATIMIER, Assistante sociale** et **Marie CAREL, Infirmière** • 5 € la séance



Charge mentale

10 octobre 2023 à 20h00 • Ciné-débat

Julie se démène seule pour élever ses deux enfants à la campagne et garder son travail dans un palace parisien. Quand elle obtient enfin un entretien pour un poste correspondant à ses aspirations, une grève générale éclate, paralysant les transports. C'est tout le fragile équilibre de Julie qui vacille. Elle va alors se lancer dans une course effrénée, au risque de sombrer.

Projection suivie d'un échange animé par **Baptiste FICHE, Psychologue** et **Alban LEPAGE, Infirmier en Pratique Avancée (IPA) en santé mentale** • 5 € la séance



Jeunes et santé mentale

11 octobre 2023 à 14h30 • Ciné-débat

Parce qu'il a oublié sa carte d'identité, Elias ne peut passer les épreuves du concours d'entrée à Sciences Po. À la recherche d'un job en attendant de pouvoir se présenter à nouveau, il devient éducateur dans une Maison d'Enfants à Caractère Social.

Projection suivie d'un échange animé par **l'Association Le Resto ARASS de Pontivy** • 5 € la séance

Exposition à découvrir « Des masques et vous »

Du 9 au 22 octobre 2023

Exposition « Des masques et vous » d'œuvres plastiques des patients de l'Hôpital de Jour Adultes (HJA) et de l'Hôpital de Jour Adolescents (HJAdo) de Pontivy, dans le cadre d'ateliers d'art-thérapie, à voir dans le hall du cinéma Rex.



À la Radio

Radio Bro Gwened 92.6 & 101.7



2 nouveaux services sur notre territoire

Accompagnement des familles/aidants & Dispositif Job-coaching (insertion professionnelle et santé)
10 octobre 2023 • 12h & 18h

Quelles réponses aux atteintes aux droits ?

Les acteurs de la santé répondent aux usagers

Minutes de la santé mentale • Du 9 au 13 octobre 2023 • 9h15 & 18h30

Pour plus d'informations, rendez-vous sur « Semaines d'Informations sur la Santé Mentale de Pontivy » ou au 02 97 25 44 42 ou par mail à infos.sante.mentale@gmail.com