



# Juillet / Août

## Période estivale :

### Savoirs'adapter

L'année 2023 est marquée par des tensions sur les effectifs encore bien présentes à l'échelle de l'AHB, tant sur les établissements sanitaires que médico-sociaux ; durant la période estivale, les prises de congés réduisent d'autant la disponibilité des équipes.

Cette situation concerne l'ensemble des modes d'exercice et composantes de l'offre de santé, et est partagée par de nombreux établissements de la région. De plus, l'application de la Loi RIST fragilise la permanence des soins médicaux sur beaucoup d'établissements. Aux niveaux national et régional, les autorités de santé portent une vigilance accrue pour organiser et assurer le maintien de l'offre de soins. Cela concerne en particulier l'accès aux soins non programmés, avec par exemple des mesures de communication à destination de la population afin d'éviter le recours inadéquat aux urgences, ou le renforcement de la régulation par le SAMU avec la mise en place des Service d'Accès aux Soins (SAS).

Les vacances de postes paramédicaux nous conduisent à adapter nos organisations afin de garantir la continuité et la sécurité des soins. Ainsi, avec Dr Rupert, Présidente de la CME, j'ai sollicité les équipes médicales et de direction afin d'évaluer les possibilités d'adaptation des capacités d'hospitalisation, en

fonction des parcours patients et avec l'objectif de limiter au maximum la fermeture de lits.

Suite à l'étude de plusieurs alternatives, **le scénario retenu sur l'offre de psychiatrie consiste en une diminution de capacités de 16 lits du 28 juillet au 4 septembre (soit moins de 13% des capacités)**. Par ailleurs, l'ensemble des unités d'entrée fonctionneront sur un mode intersectoriel, afin de fluidifier les parcours des patients. Les dispositions prises seront anticipées sur la semaine du 24 juillet par les équipes médicales, dans le cadre d'une adaptation de la politique médicale d'admission.

**Sur l'offre du pôle gériatrique**, les capacités de médecine et soins médicaux de réadaptation sont maintenues (Henri Garnier et UCC), au regard des réductions de capacité constatées sur le territoire. Les admissions sont régulées sur l'UCC entre le 12 juin et le 3 juillet afin de maintenir la capacité occupée à 9 patients.

**Le CSMRA L'Avancée** fonctionnera de manière normale, la programmation de l'activité d'hôpital de jour étant adaptée en fonction des effectifs disponibles.

Par ailleurs, **sur l'offre de psychiatrie ambulatoire adulte**, les CMP maintiennent la possibilité de consultation rapide, sur sollicitation des correspondants internes et externes dont la régulation des SAS 22 et 56. Par ailleurs, les HJA restent ouverts. **En pédopsychiatrie**, les HJEA sont fermés du 29 juillet au 27 août, le CPEA de Loudéac du 31 juillet au 13 août, la permanence de

l'accueil étant assurée par le CPEA de Pontivy. L'ELPP de même que les temps médicaux sur la pédiatrie sont assurés tout l'été. **Et en addictologie**, l'HJA est fermé du 27 juillet au 18 août, les horaires des CMP sont adaptés en fonction des présences IDE et médicales, l'activité de l'ELSA n'est pas assurée sur les weekends de juillet et août.

**Sur les établissements et services médico-sociaux**, l'ensemble des activités des établissements reste activé, la programmation des activités étant adaptée.

**Une cellule de régulation se réunira tout l'été** avec les missions d'évaluer les modalités de prise en soins des patients et les conditions de fonctionnement des différentes unités et établissements. Une communication sur ces dispositions estivales a été faite auprès des correspondants (ARS, GHT, urgences ...). Vous êtes invité à faire remonter les difficultés.

Vous pouvez retrouver l'ensemble de ces mesures en détail dans la note de direction N°2023-21, en date du 20 juin.

Dans ce nouvel épisode de fortes tensions sur le système de santé et sur nos activités, je tiens à vous assurer de la mobilisation de l'AHB dans la recherche de solutions d'adaptation. Conscient des efforts collectifs et individuels demandés, **je vous renouvelle mon soutien et ma disponibilité, en vous remerciant pour votre engagement . Vous souhaitant un bel été et de bonnes vacances.**

**Xavier CHEVASSU, Directeur Général**

## Balnéothérapie, rééducation et de bien-être

La Maison d'Accueil Spécialisée Le Village Vert de Callac, qui accueille des personnes en situation de handicap, met à disposition des établissements et services de l'AHB sa balnéothérapie, qui a été entièrement rénovée.



Outil de rééducation et de bien être pour les usagers, la balnéothérapie est installée au sein de la MAS de Callac, et bénéficie d'équipements

adaptés pour permettre de recevoir toute personne, quelque soit sa situation de handicap. En effet, elle est équipée d'un fauteuil aquatique, d'un bras d'immersion et d'une salle de bain adaptée PMR.

Pour faire bénéficier les personnes accompagnées de ce service, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe de la MAS pour connaître les disponibilités et les modalités de fonctionnement. Il est possible de réserver un créneau en contactant l'établissement par téléphone au 02 96 45 51 74 ou par mail à [secretariat.village-vert@ahbretagne.com](mailto:secretariat.village-vert@ahbretagne.com)

## Le programme M est là pour vous

Vous êtes médecins, pharmaciens, infirmières, kinésithérapeutes, etc. ? Vous avez besoin d'aide pour traverser une situation difficile ? Le Programme M s'adresse aux professionnels de santé touchés par une situation susceptible d'affecter leur approche professionnelle.



Il s'inscrit dans une démarche de pair à pair. Il est le seul dispositif reposant sur un accompagnement de soignant à soignant. Ses intervenants, sont des professionnels de santé de votre spécialité, formés pour vous aider gratuitement, quel que soit

votre problème. Toutes les demandes sont accueillies dans un esprit de confraternité, en toute confidentialité, avec respect et bienveillance.

Le Programme s'inscrit en réponse à la souffrance au travail des soignants : Il propose d'accéder à un dispositif inédit d'écoute, d'échanges et de rencontres en co-construction avec des soignants-intervenants spécialement formés pour aider leurs confrères en difficulté.

Le Programme M s'appuie sur une initiative déjà mise en place et éprouvée depuis 1990 auprès de médecins : le Programme d'aide aux Médecins du Québec (PAMQ).

Plus d'informations ici : <https://www.programme-m.fr/>

## Ça bouge au SAVS de Glomel

Rigolade, lien social, joie de vivre, lâcher prise, découverte tels étaient les mots clefs du week-end à thème organisé par 11 usagers et 2 professionnelles du SAVS au mois de Juin.



Ce séjour, de 3 jours et 2 nuits avec la visite de « Planète Sauvage » et une croisière en bateau, préparé pendant plusieurs semaines, avait pour objectif d'aider les usagers à organiser un événement, en étant moteur de leur projet, de leur choix, de son organisation, avec l'aide des accompagnants éducatifs.

Il a également aidé les usagers à rompre leur isolement, à se socialiser, à faire de nouvelles rencontres et à se dépasser pour certains, en découvrant la faune sauvage et les côtes bretonnes ainsi que la vie en collectivité.

Le week-end a été pensé petit budget afin que les personnes sans grande ressource puissent s'évader de leur quotidien. L'utilisation des véhicules du service a également permis aux personnes non autonomes dans les transports de découvrir d'autres horizons, au-delà du Centre Bretagne.

Une parenthèse agréable et appréciée de tous !

## Agenda

06/07 Espace Ethique

27/07 Comité Social et Economique

29/08 Comité Social et Economique

## Ailleurs

## Donnez un coup de pouce à votre santé avec l'appli FEHAP Compagnon



La FEHAP, fédération de référence du secteur privé solidaire, dévoile un nouvel outil au service des 351 000 professionnels qu'elle représente : FEHAP compagnon, une application mobile gratuite !

Méditation, suivi de l'activité physique, bien-être, recettes, conseils sur les postures à adopter, forum d'échanges... Toutes ces fonctionnalités sont à votre disposition pour vous aider à prendre soin de vous, où que vous soyez

Téléchargez dès maintenant l'application et commencez à prendre soin de vous dès aujourd'hui ! L'application est gratuite. Vos données seront anonymes et protégées.

