

Octobre



La lettre des
Professionnels
de l'AHB - 2022

Les TDA/H* chez les adultes

Toujours trop peu connu et insuffisamment pris en charge, le Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité, appelé TDA/H, concerne pourtant 2,5% de la population adulte et 5 à 6% de la population pédiatrique.

Il se caractérise par une difficulté persistante à moduler l'attention et à la maintenir de façon soutenue, une hyperactivité physique ou mentale, une impulsivité avec un déficit du contrôle inhibiteur ou une régulation émotionnelle limitée avec une gestion très difficile des émotions.

Caractéristiques et tableau clinique

Il est très variable en fonction de l'âge, du sexe, du stade du développement ou de comorbidités psychiatriques ou addictologiques associées.

On constate la présence des symptômes et des altérations du fonctionnement dans au moins deux types d'environnements différents, ainsi qu'un ensemble de symptômes ayant débuté durant la petite enfance et persistant sur la vie entière.

Ainsi, les patients touchés par le TDA/H présentent souvent une cognition sociale déficitaire, c'est-à-dire des diffi-

cultés pour comprendre ce qu'autrui pense, ressent ou désire, une flexibilité cognitive réduite et une fragilité du contrôle inhibiteur. Le TDA/H impacte également la mémoire du travail, qui s'en trouve limitée, des troubles de la planification, une fragilité du stockage en mémoire, ou encore des troubles de l'attention sélective et une vitesse de traitement amoindrie, engendrant un coût cognitif significatif avec hyperfatigabilité, etc.

L'importance du diagnostic

A ce jour, on constate certains obstacles au diagnostic comme l'absence de formation spécifique des médecins, des psychologues ou des enseignants sur les TND (Troubles Neuro-Développementaux) ou de dépistage systématique durant la petite enfance, malgré l'existence d'outils (échelles de dépistage, ...). Ces difficultés sont aggravées par des délais d'attente conséquents pour une consultation spécialisée et une stigmatisation des troubles entraînant des refus de consultation, des discours culpabilisants pour l'enfant (« manque d'effort, d'intérêt, de volonté ») et un certain fatalisme (« il n'est pas fait pour les études »).

Ainsi, l'errance diagnostique contribue largement aux retentissements du TDAH qui reste un trouble pouvant générer des conséquences psychia-

triques et médico-légales importantes voire sévères. Le fonctionnement social, scolaire, personnel, affectif ou professionnel est impacté.

Sensibiliser pour mieux agir

La prévalence dans le milieu psychiatrique est de 20% et dans le milieu carcéral d'environ 30%, la grande majorité de ces patients sont non-diagnostiqués ! Or la qualité de vie de ces personnes peut être significativement améliorée grâce au repérage précoce dont les médecins généralistes sont les principaux acteurs.

C'est pourquoi, la Consultation TND de Pontivy, a organisé une sensibilisation au TDA/H à destination des médecins généralistes des départements 22 ou 56 et de l'ensemble des professionnels de santé, vendredi 7 octobre 2022 à la salle polyvalente du Sourn (56).

De beaux moments d'échanges et de partages autour d'un enjeu de santé publique.

Dr Robert SPERLEA,
Psychiatre des hôpitaux en charge de
la Consultation TND à Pontivy.

* Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité

Création d'une nouvelle direction à l'AHB

Pour faire face aux enjeux et défis actuels, l'AHB a souhaité créer une Direction des Systèmes d'Information (DSI), .

Ainsi, Nicolas NUNZIATI a pris ses fonctions depuis le 5 septembre dernier, à l'appui d'une riche expérience dans le secteur.



Ayant exercé plus de 10 ans dans l'établissement francilien de psychiatrie « Ville Evrard », il a successivement pris la responsabilité de l'assistance à maîtrise d'ouvrage, de responsable du Système d'Information Hospitalier (SIH) puis de directeur SIH. « *J'en retire une très bonne compréhension des métiers de la psychiatrie, une forte compétence dans les enjeux techno-*

logiques actuels ainsi que l'expérience de direction d'un SIH. Après un mois d'exercice, il indique « L'AHB est bien installée dans son écosystème avec une multitude de projets. Je souhaite faire évoluer les SI avec une rénovation sur le plan technique et sur le plan fonctionnel ainsi que la fiabilisation de l'infrastructure technique ».

Plus que jamais, la transition numérique est un défi quotidien et en particulier, la cyber sécurité. En lien étroit avec l'équipe de la DSI et Casandra DEVEY, DPO-RSSI « *nous mettons en place des outils face à l'émergence de nouvelles failles pour éviter les cyber attaques qui, pour rappel, ont lieu toutes les 14 secondes dans le monde. Le secteur de la santé n'est pas épargné, en démontre l'attaque contre le CH de Corbeil-Essonnes fin août ».*

Au-delà des outils, notre vigilance en tant que salarié reste l'une des protections les plus efficaces !

Ça déménage à l'hôpital !!

En octobre, de nombreux déménagements sont prévus sur le site du Centre Hospitalier.

Ainsi, les logements dédiés à l'accueil des personnels soignants remplaçants, initialement situés à l'étage du bâtiment Plan Blanc, sont transférés vers 8 studios indépendants entièrement rénovés et équipés, situés en face du Service Henri Garnier,

À compter de la mi-octobre, une redistribution des bureaux sera réalisée afin d'améliorer la cohérence d'ensemble via un regroupement par métier. Ainsi, les médecins et internes seront réunis dans une aile du bâtiment ex22G07, avec le pôle des

secrétariats médicaux, ainsi que, sur une autre aile, les cadres supérieurs de santé de psychiatrie, le réseau gériatrie et les psychologues.

Les bureaux du secteur 56G09 seront attribués au service social et les bureaux libres du bâtiment formation, attirés à Caroline COSMAO; chargée de recrutement et Christine COLLOBERT, chargée de projet RH.

Fin octobre, à l'issue des travaux sur le système d'incendie du bâtiment plan blanc, l'unité Pissarro y prendra ses quartiers pour quelques mois afin d'effectuer la réfection de 8 salles de bains, de la chambre d'isolement et des sols notamment, dans l'unité actuelle.

Santé mentale et défense de l'environnement

Dans le cadre des SISM* 2022 axé sur l'environnement, les équipes se mobilisent pour la protection de la nature ! Ainsi, le CMPS de Pontivy et le GEM Le Pas-Sage vous invitent au nettoyage des abords du Blavet, jeudi 13 octobre à 14h. Départ de l'îlot des Récollets à Pontivy (56).

L'équipe du gymnase du CH vous propose un ramassage des déchets, vendredi 21 octobre à 13h au départ du CMP de Rostrenen.

L'ESAT/SAVS organise une marche zéro déchets sur la plage des Rosaires de Plérin (22), samedi 22 oc-

tobre à 10h30.

En effet, chaque année, 8 millions de tonnes de déchets plastique finissent dans l'océan, causant l'asphyxie et la destruction de la faune et des fonds marins.

Ensemble, nous pouvons, modestement, contribuer à lutter contre cette catastrophe. Alors n'oubliez pas vos bottes, vos gants et votre gilet haute visibilité !

On vous y attend !!



Agenda

- 01/10 Mois européen de la cybersécurité
- 06/10 Commission Des Usagers
- 10/10 Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)
- 23/10
- 13/10 Présentation PTSM 22 et 56 à l'AHB
- 13/10 Ramassage de déchets sur les bords du Blavet à Pontivy (cf. article)
- 20/10 Comité Social et Economique
- 22/10 Marche zéro déchets sur la plage des Rosaires à Plérin (cf. article)
- 28/10 Conseil d'Administration

Ailleurs

SISM 2022 « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement »



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale* (SISM), rendez-vous national pour parler de santé mentale, ont lieu chaque année. En 2022, la 33^{ème} édition se déroule du 10 au 23 octobre et a pour thème « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement ! ».

Les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale partout en France. Elles permettent de sensibiliser le public aux questions de santé mentale, de rassembler acteurs et spectateurs des manifestations et aussi de faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Sur le secteur de Pontivy, un programme riche a été concocté. Retrouvez-le sur le site de l'AHB : www.ahbretagne.com

À Loudéac, rendez-vous lundi 10 octobre à 20h à la salle Malivel, autour d'une table ronde sur le thème « Ma santé santé , qu'est-ce que c'est ? ».