

Echanges autour de la précarité

Les Equipes Mobiles Psychiatrie Précarité (EMPP) sont des dispositifs visant à évaluer, repérer et orienter les personnes en situation de précarité et/ou



« a href="https://fr.freepik.com/vecteurs/ombre-personne">« a href="https://fr.freepik.com/vecteurs/ombre-personne">Ombre personne vecteur créé par rompixel.com - fr.freepik.com/»

d'exclusion sociale, en souffrance psychique, vers les dispositifs de soin.

En Côtes d'Armor, et afin d'entretenir une dynamique d'amélioration des pratiques, les EMPP du département organisent des rencontres dont la prochaine se tiendra le mardi 6 septembre 2022 au Centre Hospitalier de Plouguernevel.

Ces rencontres permettent d'échanger sur les difficultés de la pratique de terrain, sur les organisations et d'envisager la création d'outils mutualisés.

Cotcothérapie à l'hôpital

Le mois dernier, 2 nouvelles locataires sont arrivées à l'unité Segal. Choies et baptisées par 2 patients de l'unité,



Pikachu et Allouna, l'une est rousse, l'autre est brune avec des reflets dorés. Elles ont environ 3 mois et ne sont pas tout à fait prêtes à remplir leurs fonctions premières : pondre !

Pour les aider à devenir de vraies belles poulettes, les patients aidés de l'équipe soignante, vont prendre soin d'elles : les nourrir, nettoyer leur paille, ramasser les œufs...

Le projet nommé « Cotcothérapie » est donc lancé sur l'unité Segal !

La médiation animale s'appuie sur le lien naturel qui se tisse entre l'humain et l'animal. L'animal ne porte

pas de jugement sur le patient.

Les poules sont des animaux nécessitant des « soins » réguliers. La sensibilisation, l'encouragement aux gestes du quotidien nécessaire par l'alimentation et l'entretien régulier du poulailler ont un intérêt à la fois thérapeutique et pédagogique.

La « Cotcothérapie » permet de développer auprès du patient le sens des responsabilités, le sentiment d'utilité, la valorisation de l'estime de soi, mais aussi le travail de mémoire. De plus, marcher, caresser, soigner un animal sont autant d'actions qui permettent de travailler le mouvement et entretenir les capacités du patient au quotidien.

Elle favorise également la communication et permet de trouver des moments de joie, de partage avec les soignants et les autres patients. Les premiers retours sont très positifs !

L'aller vers...

Depuis 2021, beaucoup d'élèves du Lycée/CFA du Mené de Merdrignac, de seconde notamment et majoritairement en internat, éloignés de leur domicile familial, exprimaient un mal-être, des somatisations, une baisse d'estime de soi, des idées sui-



cidaires pouvant aller jusqu'aux scarifications...

En raison de nombreuses orientations d'élèves par l'infirmière scolaire vers nos services de santé mentale de Loudéac, un temps fort est donc organisé le 2 septembre, pour aller à la rencontre des élèves de seconde.

Animée par les équipes du CPEA, du CMP/CMPS et de la Maison Des Jeunes et des Adolescents, en partenariat avec l'équipe pédagogique de l'établissement, cette rencontre a pour objectif de faire connaître nos dispositifs et nos services à destination des jeunes.

Agenda

- 06/09 Réunion des EMPP à Plouguernevel
- 10/09 Journée mondiale de prévention du suicide
- 19/09 Espace Ethique
- 23/09 Forum « Maintien à domicile » au Foyer Culturel de Guerlédan
- 27/09 Comité Social et Economique
- 29/09 Commission Médicale d'Etablissement

Ailleurs

CPTS KB : Mission prévention



Dans le cadre de ses missions de prévention, la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Kreiz Breizh organise un forum

« Maintien à domicile » le 23 septembre 2022 de 14h à 17h au foyer culturel de Guerlédan, ouvert à tous.

De nombreux professionnels du territoire intervenant pour favoriser le maintien à domicile (IDE libéraux, aides à domicile, kiné, pharmaciens...) dont l'AHB, seront présents pour la population du territoire. Des associations comme France Alzheimer ou Bulle d'air, les accueils de jour et des organismes comme la CARSAT, Pour Bien Vieillir Bretagne, les CLIC, etc., répondront également aux questions des visiteurs.

« L'inconscient », podcast

France Inter

Le Dr Juan David NASIO, Psychiatre et Psychanalyste, raconte des expériences et des histoires de vie et de souffrances que ses anciens patients ont vécu. Quelle est la voix de l'inconscient ? Comment l'écouter, la déchiffrer, la comprendre et l'apaiser ?



Chaque lundi, un nouvel épisode est mis en ligne, sur lequel vous posez des questions via l'application France Inter, ou sur le répondeur au 01 56 40 64 04. Deux semaines après, le Dr NASIO répond aux questions des auditeurs lors de la diffusion antenne, le dimanche à 15h. RDV dès maintenant sur le site de France Inter pour le 1^{er} podcast « Entre dans le tête d'un ado » et le dimanche 4 septembre pour la diffusion antenne.