

À ne pas manquer...

Exposition photos « Répar'acteurs »

Promouvant les artisans qui favorisent la réparation plutôt que la vente
Du 1^{er} au 21 octobre 2022 • Espace Kénééré de Pontivy

Sélection d'ouvrages sur la thématique

Du 10 au 21 octobre 2022 • Espace Kénééré de Pontivy

Stand d'information sur la santé mentale

Lundi 10 & 17 octobre 2022 • 9h30 à 12h • Marché de Pontivy



Lancement des SISM et dédicace du nouveau livre de témoignages du GEM

Lundi 10 octobre 2022 • 17h • Cinéma Rex de Pontivy

Ramassage des déchets sur les bords du Blavet

Prévoir des gants et de bonnes chaussures. Les enfants doivent être accompagnés et sont sous la surveillance de leur accompagnant.

13 octobre 2022 • 14h à 16h • Îlot des Récollets à Pontivy • Ouvert à tous

Infos : CMPS/HJAA de Pontivy 02 97 27 37 70 / j.guetta@ahbretagne.com
ou GEM Le Pas-Sage 02 97 25 44 42

Forum Terr'Endro

Actions et programmes de pontivy-communaute.bzh en matière de transition énergétique
26 novembre 2022 • 10h à 18h • Parc des expositions de Pontivy

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide apportée à une personne qui subit un trouble de santé mentale. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours, qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. **Pourquoi pas vous ?**

Plus de renseignements sur <https://pssmfrance.fr/>



Les partenaires



Pour plus d'informations, rendez-vous sur [f](https://www.facebook.com/Semaines-d-Information-sur-la-Santé-Mentale-de-Pontivy) « Semaines d'Informations sur la Santé Mentale de Pontivy » ou au 02 97 25 44 42
infos.sante.mentale@gmail.com

D'autres animations dans le Morbihan ici www.epsm-morbihan.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

[f](https://www.facebook.com/Sism_Officiel) @Sism_Officiel [i](https://www.instagram.com/Sism_Officiel)

« La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (accès, taille, insalubrité) était un déterminant majeur de notre santé mentale. De plus, les restrictions de sorties liées au Covid-19 ont contribué à fragiliser la santé mentale des Français et des Françaises en les privant de différents lieux ressources. Tout ceci nous rappelle le rôle important de notre environnement physique sur notre équilibre psychique. [...] »¹

¹Extrait argumentaire nationale SISM 2022



Jeudi 20 octobre 2022

« Disco-Soupe » • 10h/16h30

Résidence Les Myriades

Moment festif pour sensibiliser au gaspillage alimentaire.

Au programme :

- **10h : Épluchage des légumes**
Venez avec vos légumes, votre matériel (économique, couteau, planche à découper, bol, cuillère, etc.)
- **12h : Pique-nique partagé** (prévoir son repas)
- **15h : Dégustation de la soupe**

Pour plus d'infos :

Résidence Les Myriades

☎ 02 97 27 54 85 - ✉ 2 rue de la Plage 56300 PONTIVY

Gratuit et ouvert à tous

Et aussi :

- Initiation aux techniques de pasteurisation des aliments
- Customisation de tabliers
- Concours de bol moche
- Séance de réveil musculaire avec un coach APA
- Vente livre témoignages du GEM
- Animations musicales

Exposition Déstigma'Tour

Mené par des soignants et usagers du Centre Benoît Menni de St-Brieuc (Fondation Saint-Jean de Dieu), ce projet a pour objectif d'aller à la rencontre de la population pour provoquer l'échange et la réflexion autour de la thématique de la maladie mentale. Les préjugés sont encore très présents dans la société et il s'agit bien souvent d'un handicap supplémentaire pour les personnes souffrants de troubles psychiques. Ce qui nuit considérablement à leur inclusion au sein de la cité. Cette initiative vise à changer le regard de tout citoyen qui croisera le chemin du « Déstigma'Tour ». Mais c'est avant tout une belle manière pour les participants de retrouver l'estime de soi, de prendre du plaisir et de monter tous ensemble des projets innovants.

Du 26 septembre au 10 octobre 2022 • A Pontivy et ailleurs
Plus d'informations sur Semaines d'Informations sur la Santé Mentale de Pontivy

Du 11 au 20 octobre 2022 • 9h30/13h et 14h/19h • Résidence Ker Pondi (6 av. des otages 56300 PONTIVY)

Jeudi 20 octobre 2022 • 17h • Résidence Ker Pondi • Finissage de l'exposition en présence des initiateurs de la démarche artistique



Accueil dans la limite des places disponibles et dans le respect des gestes barrières en vigueur dans les structures accueillantes. Nous nous réservons le droit de modifier le programme selon les conditions sanitaires.

Au cinéma Rex

4 €
la séance



Les Invisibles (2019 - Comédie/Drame)

Suite à une décision municipale, l'Envol, centre d'accueil pour femmes SDF, va fermer. Il ne reste plus que trois mois aux travailleuses sociales pour réinsérer coûte que coûte les femmes dont elles s'occupent : falsifications, pistons, mensonges... Désormais tout est permis !

Lundi 10 octobre 2022 à 18h & Mardi 11 octobre 2022 à 20h30



Douce France (2021 - Documentaire)

Amina, Sami et Jennyfer sont lycéens en banlieue parisienne. Avec leur classe, ils se lancent dans une enquête inattendue sur un gigantesque projet de parc de loisirs qui implique d'urbaniser les terres agricoles proches de chez eux. Mais a-t-on le pouvoir d'agir sur son territoire quand on a 17 ans ?

Jeudi 13 octobre 2022 à 20h30 & Vendredi 14 octobre 2022 à 18h



Premiers pas dans la forêt (2019 - Animation)

Les premiers pas d'un renardeau, d'un poulain, d'un ourson et d'un petit éléphant au cœur de la forêt. De courtes histoires sur ces êtres sensibles et innocents qui explorent le monde naturel qui les entoure.

Samedi 15 octobre 2022 à 16h30 & Mercredi 19 octobre 2022 à 16h30
avec « La mallette de Sophie et la librairie » **Rendez-vous n'importe**



Leave no trace (2018 - Drame)

Tom a 15 ans. Elle habite clandestinement avec son père dans la forêt. Limitant leurs contacts avec le monde moderne, ils forment une famille atypique et fusionnelle. Expulsés soudainement de leur refuge, les deux solitaires se voient offrir un toit, une scolarité et un travail. Alors que son père éprouve des difficultés à s'adapter, Tom découvre avec curiosité cette nouvelle vie.

Lundi 17 octobre 2022 à 18h & Mardi 18 octobre 2022 à 20h30



Goliath (2022 - Thriller)

France, professeure de sport le jour, ouvrière la nuit, milite activement contre l'usage de pesticides. Patrick, obscur et solitaire avocat parisien, est spécialiste en droit environnemental. Mathias, lobbyiste brillant, défend les intérêts d'un géant de l'agrochimie. Suite à l'acte radical d'une anonyme, ces destins, qui n'auraient pas dû se croiser, vont se bousculer, s'entrechoquer et s'embraser.

Jeudi 20 octobre 2022 à 20h30 & Vendredi 21 octobre 2022 à 17h45

À la radio (Radio Bro Gwened 94.6)

Présentation des SISM 2022 • Lundi 10 octobre 2022 • 12h & 18h

Présentation de la manifestation et du programme 2022 dans l'émission « A-du pe pas »

Minutes de la Santé Mentale • Du 10 au 14 et du 17 au 21 octobre 2022

9h05 : Témoignages sur les conséquences du bouleversement climatique et l'influence du cadre environnemental et social sur la santé mentale.

18h30 : Mise en lumière d'actions locales optimistes favorisant le bien-être, le bien-vivre ensemble et/ou ayant un impact positif sur la biodiversité.