

# Juin

La lettre des professionnels de l'AHB - 2022

## L'art, vecteur de soin

Depuis 2016, l'AHB s'est inscrite dans une dynamique de promotion et de valorisation des actions culturelles, au bénéfice des personnes accompagnées en participant à diverses manifestations culturelles et artistiques. En ce sens, et au vu des bénéfices exprimés par les usagers et les professionnels, nous nous sommes engagés dans la mise en œuvre d'une démarche structurée et pérenne autour d'un « Projet culturel » à l'échelle de l'Association.

Plus particulièrement, l'AHB participe depuis plusieurs années à la manifestation estivale de l'Art dans les Chapelles et a accueilli une première résidence d'artiste en 2017 ayant permis la réalisation d'un dôme situé à côté de la cafétéria du Centre Hospitalier.

Cette année, fort de ce partenariat étroit avec l'association L'art dans les chapelles, le Centre Hospitalier souhaite proposer un projet d'envergure sur plusieurs territoires d'intervention que sont Plouguernevel, Pontivy et Loudéac au travers de résidences mobilisant plusieurs artistes sur une durée de 3 ans. Ces résidences seront organisées conjointement avec les deux associations, des artistes et différentes structures associatives socio-culturelles et artistiques, toutes invitées à devenir partenaires du projet.

Chaque année, le projet, ayant pour thématique l'image et l'espace, s'articu-

lera autour de rencontres avec les patients et les artistes, l'accueil d'artistes en résidence, des ateliers de pratique artistique ouverts à tous, et la visite de plusieurs lieux culturels et artistiques.

Chaque année donnera lieu à des restitutions organisées autant que possible hors les-murs de l'hôpital de Plouguernevel.

Ce projet, pluridisciplinaire et transversal, a pour ambition d'inviter tout un chacun, quelles que soient ses compétences, ses capacités et ses vulnérabilités, à réaliser un projet commun où l'individu n'est plus identifié par son statut ou par une catégorie définie mais en tant que personne et en tant que citoyen.

Ainsi, pensé en cohérence avec le projet « Sport, culture et lien social » de l'AHB, cette résidence artistique répondra à plusieurs objectifs : renforcer le lien et l'inclusion sociale, encourager la créativité et la valorisation de soi, restaurer la confiance en soi, tisser des liens au travers de la construction d'un projet artistique collectif, mais également développer les relations vers l'extérieur, entre le centre hospitalier et les autres établissements de l'AHB. Plus largement, le projet participera à valoriser l'action de L'Art dans les Chapelles et de l'AHB, et à conforter leurs ancrages sur le territoire breton.

Fort de ces enjeux, une subvention a été sollicitée auprès de l'ARS et de la DRAC afin de co-financer ce projet dans le cadre de l'appel à projet « Culture et Santé ».

## Un projet sur 3 ans



Le projet débutera fin 2022 et se déroulera sur trois années. **La première année, le Collectif Infuz sera invité en résidence à l'Hôpital de Plouguernevel.**

Le collectif Infuz, composé de trois jeunes artistes, travaille sur la notion de paysage et sur l'interaction entre la fiction et le réel. Avec des matériaux simples, il propose des ambiances intimistes et des images poétiques inspirées du quotidien. Le collectif portera son regard sur le centre hospitalier ainsi que la commune et ses alentours.

Pour les années suivantes, dans une visée participative et avec la volonté de valoriser le territoire breton, un appel sera lancé auprès d'artistes de la région qui pourront proposer leurs projets artistiques. Les dossiers seront sélectionnés par un comité de pilotage pluridisciplinaire, associant les patients, les professionnels et les représentants des 2 associations.

Ciblé sur Plouguernevel la première année, le projet s'étendra sur Pontivy dès la deuxième année puis sur Loudéac pour la dernière année.

## La parole aux usagers

Pour l'élaboration de son projet associatif, l'AHB a souhaité une méthode se voulant participative. Après les premiers travaux en mai associant le Conseil d'Administration et l'encadrement, les prochains rendez-vous sont consacrés aux usagers.

Deux temps forts ont été organisés avec, une première journée, le 9 juin 2022, à l'attention des usagers, et plus particulièrement les personnes suivies par les services de santé mentale, sur le thème de la participation et du pouvoir d'agir des usagers.

Cette rencontre a permis de riches échanges avec les usagers, animés par des professionnels de l'AHB, une pair-aïdante et l'UNAFAM sur diffé-



<a href="https://fr.freepik.com/vecteurs/therapie-groupe">Thérapie de groupe vecteur créé par pch.vecteur - fr.freepik.com/</a>

rents thèmes : les droits, la place des proches, la participation dans son parcours, ... Deux ateliers artistiques animés par le Dr MANGEON, Psychiatre au CHU de Clermont-Ferrand et Marion ARNOUX, Artiste-Plasticienne, ont prolongé l'après-midi, clôturé par une animation musicale.

Le 17 juin 2022, la parole des résidents et des familles sera au cœur des débats de l'interCVS (Conseil de Vie Sociale) des établissements médico-sociaux de l'AHB, pour contribuer aux orientations du projet associatif.

## Sur la route, tous responsable

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
VIVRE, ENSEMBLE.**

Dans le cadre du trimestre sur la sécurité routière au CATTTP de Rostrenen, les professionnels organisent, jeudi 30 juin 2022, une journée sur la thématique, en partenariat avec la Préfecture des Côtes d'Armor, au profit des patients du CATTTP, de l'HJA de Rostrenen, du Centre Hospitalier de Plouguernevel ainsi que des usagers du GEM de Rostrenen, au gymnase du Centre Hospitalier.

Ainsi pour cette journée, chaque personne pourra participer à différents

ateliers prévoyant la présentation d'un diaporama et de vidéos sur les risques routiers suivie d'échanges et de quizz. Seront également mis à disposition un simulateur de véhicule léger ou de deux roues pour simuler différents parcours intégrant des situations d'accidents. Les participants pourront enfin expérimenter un parcours avec des lunettes dites de "déviance comportementale".

Ces ateliers ont pour objectif de sensibiliser aux risques routiers tout en favorisant l'autonomie des personnes et plus largement d'éviter l'isolement et la perte des capacités relationnelles, affectives et cognitives de la personne atteinte de pathologie mentale.

## Le 12 juin, tous en orange

Créé en 2021 par le Secrétariat d'Etat chargé des personnes handicapées, la 2<sup>ème</sup> édition de la journée de sensibilisation au Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) a eu lieu le 12 juin dernier.

En France 2 millions de personnes, enfants et adultes sont atteintes de Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

Le TDAH est un Trouble NeuroDéveloppemental (TND) dont les manifestations principales sont une attention fluctuante, l'impulsivité et l'hyperactivité. Il est complexe à diagnostiquer, complexe à comprendre, complexe à prendre en charge. Il a retentissement important sur toutes les



sphères de la vie : familiale, scolaire, sociale et plus tard professionnelle.

En 2021, les associations Typik'Atypik de Strasbourg et TDAH—Pour une égalité des chances de Condé-sur-l'Escaut, ont souhaité porter la voix des enfants, adolescents et adultes porteurs d'un TDAH et changer le regard sur ce trouble avec la journée nationale de sensibilisation au TDAH.

Chaque 12 juin, nous vous invitons à porter un ruban, des vêtements ou accessoires de couleur orange, pour afficher votre soutien à cette cause.

## Agenda

- 31/05 Exposition Graffiti à la Médiathèque
- 25/06 Espace Kénééré de Pontivy
- 09/06 Journée des usagers
- 14/06 Commission Des Usagers
- 17/06 InterCVS
- 23/06 Commission Médicale d'Établissement
- 24/06 Conseil d'Administration
- 30/06 Comité Social et Economique
- 30/06 Journée sécurité routière au gymnase du CH de Plouguernevel

## Ailleurs



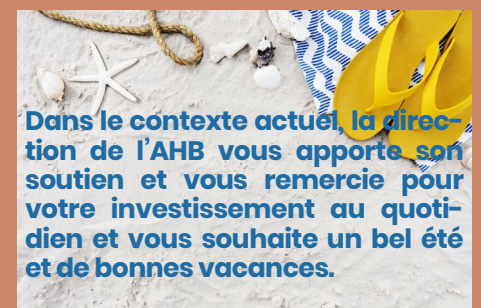
## CHCB : déjà 10 ans

Le Centre Hospitalier Centre Bretagne (CHCB) de Noyal-Pontivy fêtera ses 10 ans sur le site de Kério, le 22 juin prochain de 10h à 17h sur le parking de l'hôpital.

Fort d'un partenariat étroit entre le CHCB et l'AHB, au travers de nombreux projets et de la présence de l'Unité de Psychiatrie Adultes (UPA), de l'Unité Médico-Psychologique (UMP) et des équipes de liaison en addictologie et pédopsychiatrie au sein des locaux du CHCB, l'AHB a été invitée à participer au premier village de la santé publique.

Cette journée, ouverte à tous, sera l'occasion de valoriser le travail quotidien des équipes au service de la population, d'informer sur les activités des services, leurs spécificités et d'animer des ateliers thématiques et ludiques.

Rendez-vous le 22 juin à Kério !



<a href="https://fr.freepik.com/photos/vacances">Vacances photo créé par rawpixel.com - fr.freepik.com/</a>